

RAPORT Z REALIZACJI PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA KONINA ZA 2018 rok

Zadania w obszarze przeciwdziałania narkomanii realizują organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego, w zakresie określonym w ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Art. 10 cytowanej ustawy mówi, że przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy, obejmujących:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
2. udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo--wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
5. pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

W tym celu Rada Miasta Konina przyjęła Uchwałą nr 226 Rady Miasta Konina z dnia 25 listopada 2015 r. Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina na lata 2016 – 2018, którego głównym celem było przeciwdziałanie rozszerzaniu się zjawiska narkomanii i towarzyszącym jej problemom na terenie miasta. Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina na lata 2016 – 2018 był spójny z zadaniami Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, który został ujęty w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020

Na podstawie art. 11 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii organ wykonawczy gminy sporządza do 31 marca raport z wykonania w danym roku gminnego programu przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji i przedkłada go Radzie Miasta.

Prezentowany raport przedstawia - skumulowane w pięciu głównych kierunkach - działania realizowane w 2018 roku w ramach realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina na lata 2016 - 2018 .

Program ten finansowany był ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Narkomania jest chorobą. Najważniejsze jest, aby osoba uzależniona uświadomiła sobie ten fakt i poszukała profesjonalnej pomocy. Warto pamiętać, że możliwie najwcześniejsza diagnoza daje lepsze skutki terapeutyczne i szybciej pozwala wrócić do normalnego życia. Leczenie i rehabilitacja uzależnień obejmuje szerokie i interdyscyplinarne spektrum zagadnień natury biologiczno-medycznej, psychologicznej oraz społecznej. Leczenie uzależnienia zostało zdefiniowane przez ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO – World Health Organization) jako proces, który rozpoczyna się w momencie, gdy użytkownik substancji psychoaktywnej wchodzi w kontakt z osobą lub instytucją dostarczającą usług zdrowotnych i który może być kontynuowany poprzez udział w specyficznych formach interwencji i procedur, aż do uzyskania stanu najwyższego, możliwego do osiągnięcia, poziomu zdrowia i poprawy samopoczucia. Leczenie i rehabilitacja są postrzegane jako kompleksowe podejście do zagadnienia terapii, polegające na identyfikacji problemu, dostarczeniu wsparcia, na zapewnieniu dostępu do opieki zdrowotnej oraz możliwości integracji społecznej osobie doświadczającej problemów, spowodowanych przez używanie jakiegokolwiek substancji psychoaktywnej (WHO, 1996).

Mając na względzie zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, Miasto Konin kontynuowało w 2018 r. realizację zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym”. Od 15 lat zadanie to realizowane było przez Stowarzyszenie MONAR, którego placówka jest nadzorowana przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Realizacja zadania obejmowała poradnictwo oraz terapię dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych (a także eksperymentujących z nimi) jak i terapię dla rodzin tych osób. Praca terapeutyczna prowadzona w Punkcie Konsultacyjnym MONAR miała charakter indywidualnej terapii motywacyjnej dla osób z problemem narkotykowym. Obejmowała również psychoedukację osób uzależnionych oraz ich rodzin, a także edukację w zakresie konsekwencji prawnych używania narkotyków. Prowadzona działalność konsekwentnie dążyła do zmniejszenia zagrożenia uzależnieniem od substancji odurzających i wzrostu świadomości wśród młodych ludzi, jak i rodziców, a co za tym idzie wzrostu troski o własne zdrowie i rozwój osób objętych tymi oddziaływaniami. Warto podkreślić, że wśród osób objętych działaniami Punktu nie było wypadków zachowań ryzykownych ani zachowań sprzecznych z prawem. Profilaktyka HIV/AIDS prowadzona przez Stowarzyszenie MONAR nastawiona była na efekt ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa HIV, co z pewnością pośrednio wpłynęło na poprawę zdrowia społeczności lokalnej Konina.

W okresie sprawozdawczym udzielono ogółem w konińskim Punkcie Konsultacyjnym 1153 porady, konsultacje i informacje (w tym 271 telefonicznie a 723 w poradni). Przeprowadzono 760 godzin terapii indywidualnej – głównie motywacyjnej i 346 godzin spotkań grupowych. W 2018 roku do Punktu Konsultacyjnego MONAR zgłosiło się 78 nowych osób. Byli wśród nich członkowie rodzin osób sięgających po substancje psychoaktywne. W 2018 roku 27 osób skierowano do stacjonarnego ośrodka leczenia uzależnień. Pracownicy Punktu, dysponując aktualnymi informacjami o specyfikacji różnych stacjonarnych placówek leczenia uzależnień

działających w całej w Polsce, mogli pomagać w kierowaniu tam osób, dla których pomoc ambulatoryjna była już niewystarczająca.

Z obserwacji pracowników Punktu Konsultacyjnego Stowarzyszenia MONAR wynika, że w Koninie po narkotyki nadal sięgają głównie ludzie młodzi, między 15 a 35 rokiem życia. Wśród nich dominują chłopcy w wieku gimnazjalnym i szkoły średniej. Wciąż znacznie mniej jest dziewcząt. Większość klientów Punktu w 2018 r. stanowiły osoby używające kilku środków psychoaktywnych równocześnie (uzależnienie krzyżowe), w szczególności dopalaczy, marihuany, amfetaminy i alkoholu.

W minionym roku częściej ze świadczeń Punktu Konsultacyjnego korzystali rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży używającej narkotyków. Po telefoniczną poradę lub informację co roku zgłaszają się pracownicy policji, kuratorzy, wychowawcy szkolni i pedagodzy, którzy także w roku 2018 aktywnie włączali się w działania, motywujące młodych ludzi do terapii.

Przy konińskim Punkcie Konsultacyjnym MONAR w 2018 r. funkcjonowały:

- Otwarta grupa wsparcia dla rodziców osób uzależnionych. W 2018 r. odbyło się 61 (140 godzin) spotkań edukacyjno – terapeutycznych tej grupy dla 48 uczestników.
- Otwarta grupa wsparcia dla osób uzależnionych utrzymujących abstynencję „Zgoda na siebie”. Od stycznia do grudnia 2018 r. odbyło się 41 spotkań tej grupy.

Placówka w 2018 r. realizowała Program dla Dzieci Uzależnionych Rodziców (DUR). Zakwalifikowano do udziału 8 osób, z którymi przeprowadzono 8 spotkań diagnostyczno – motywujących oraz 20 spotkań w ramach grupy wsparcia. W Punkcie konsultacyjnym w roku sprawozdawczym realizowany był również Program CANDIS, którego oddziaływaniami objęto 23 osoby. W ramach realizacji Programu przeprowadzono 23 spotkania diagnostyczno – motywujące oraz szereg spotkań edukacyjno – terapeutycznych.

Przy Punkcie Konsultacyjnym MONAR od wielu już lat funkcjonuje hostel dla osób po zakończonym leczeniu stacjonarnym, z pomocy którego w 2018 roku skorzystało 10 dorosłych osób i 3 dzieci w ramach programu postrehabilitacyjnego pod nazwą „Nazajutrz”.

Kolejnym ważnym elementem systemu zwiększającego dostępność pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków są placówki leczenia uzależnień. Na terenie Konina w 2018 r. funkcjonowały: 4 poradnie, 2 Dzielne Oddziały Leczenia Uzależnień oraz 1 Oddział Leczenia Uzależnień.

Leczenie narkomanii jest zazwyczaj procesem długotrwałym, obejmującym kilka sfer: fizyczną, psychiczną, moralną a także społeczną. Wybór odpowiedniego rodzaju placówki jest niezmiernie ważny, ponieważ podjęte leczenie powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb osoby uzależnionej. Wybór formy leczenia zależy w dużej mierze od postawionej diagnozy. Celem terapii narkotykowej jest poprawienie jakości życia (zdrowie fizyczne i stan psychiczny), odstawienie substancji odurzających i dążenie do całkowitej abstynencji. Terapia pozwala przejść odpowiedzialność za własne zachowania, radzić sobie w codziennych sytuacjach oraz momentach stresowych bez sięgania po substancje psychoaktywne.

Uzależnieni uczą się rozpoznawać mechanizmy towarzyszące chęci sięgania po narkotyki, ćwiczą asertywność, dążą do nauki swobodnej komunikacji społecznej oraz nawiązywania zdrowych relacji z bliskimi. Wszystkie te działania prowadzą do zatrzymania rozwoju choroby.

Do ośrodków stacjonarnych nie powinny być kierowane osoby, które rozpoczynają eksperymentowanie z narkotykami. Dla nich znacznie korzystniejsza jest oferta poradni leczenia uzależnień. Czas leczenia w placówce ambulatoryjnej wynosi od 3 do 12 miesięcy, w zależności od programu oferowanego przez poradnię oraz od postępów pacjenta.

Na terenie Konina w 2018 r. w czterech Poradniach Leczenia Uzależnień leczono około 654 osób uzależnionych od narkotyków. Dane te nie tylko mogą świadczyć o skali problemu, ale również o wzroście świadomości społeczeństwa, osób uzależnionych, które szukają pomocy

i chcą rozwiązać swój problem. Leczenie stacjonarne przynosi niewątpliwie korzyści w przypadku gdy dotychczasowe formy pomocy nie odniosły skutku. Czas leczenia wynosi wtedy od 3 do 24 miesięcy. Dominują jednak programy dwunastomiesięczne. W Koninie w 2018 r. w obu Dziennych Oddziałach Leczenia Uzależnień leczono się 38 a w Oddziale Leczenia Uzależnień - 35 osób uzależnionych od narkotyków.

Szkody wynikające z nałogowego zażywania narkotyków są odczuwalne nie tylko przez osobę uzależnioną, ale także przez jej najbliższe otoczenie. Wśród negatywnych skutków wywołanych narkomanią wymienia się zarówno szkody zdrowotne jak i społeczne, wśród ich m.in. osłabienie i rozpad więzi rodzinnych. Poradnie Leczenia Uzależnień swoją ofertę kierują również do osób współuzależnionych - w 2018 roku z ich pomocy skorzystało około 250 osób należących do tej grupy.

Do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych każdego roku wpływają wnioski o skierowanie na leczenie osób, które nie tylko mają problem z nadużywaniem alkoholu, ale też narkotyków, dopalaczy, leków lub są uzależnione od hazardu. Komisja stara się zmotywować te osoby do leczenia w odpowiednich poradniach leczenia uzależnień a następnie monitoruje przebieg ich leczenia. W roku 2018 prowadzono postępowanie wobec ok. 8 osób uzależnionych nie tylko alkoholu, ale i narkotyków bądź dopalaczy oraz leków psychotropowych.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej.

Nadrzędnym celem zadania publicznego o nazwie „Prowadzenie Punktu konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym” było zwiększenie świadomości wśród osób dotkniętych problemem narkotykowym o dostępności do profesjonalnej pomocy, a tym samym zmniejszenie społecznych i indywidualnych zagrożeń uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. Stały cel to również poprawa funkcjonowania psychospołecznego osób z problemem narkotykowym oraz rodzin tychże osób. Realizacja zadania obejmowała w 2018 r. także prowadzenie poradnictwa dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków. Wśród zgłaszających się po pomoc do Punktu MONAR dominowali rodzice i bliscy osób sięgających po środki psychoaktywne. W sposób naturalny skoncentrowani na poszukiwaniu

pomocy dla swoich dzieci, najczęściej dopiero podczas kontaktu z pracownikami Punktu Konsultacyjnego uświadamiali sobie, że sami też potrzebują pomocy. Wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom, w styczniu 2016 r. została utworzona otwarta grupa dla rodziców osób uzależnionych oraz dla młodzieży. Spotkania początkowo miały charakter edukacyjny, ale z czasem zmieniły charakter i zaczęły być prowadzone w formie grupy wsparcia, przez terapeutę. W 2018 r. łącznie odbyło się 61 spotkań dla 48 osób. Otwarta grupa wsparcia dla młodzieży „Zgoda na siebie”, funkcjonuje od października 2016 r., w 2018 r. przeprowadziła 41 spotkań.

Używanie przez nastolatka zarówno legalnych (alkohol, papierosy) jak i nielegalnych substancji psychoaktywnych (narkotyki) jest zawsze zachowaniem ryzykownym, bez względu na swoją częstotliwość. W związku z tym, aby zwiększyć kompetencje nauczycieli, pedagogów i rodziców do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne - Miasto Konin, kolejny rok z rzędu, powierzyło Stowarzyszeniu Integracji Społecznej „RAZEM” realizację zadania pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Biorąc pod uwagę pozytywne opinie szkół i ich zainteresowanie programem, przeznaczono na jego realizację w 2018 r. kwotę 20 tys. zł. Wczesna interwencja w przypadku sięgania przez młodzież po substancje psychoaktywne ma ogromne znaczenie dla zmiany zachowania nastolatków. Może zapobiegać poważnym problemom zdrowotnym i społecznym. Dlatego tak ważne jest, aby nauczyciele, pedagodzy i rodzice nie ignorowali żadnych sygnałów mogących wskazywać na kontakty ucznia ze środkami odurzającymi i od razu podejmowali działania interwencyjne. W ramach realizacji projektu w 2018 roku podjęto działania ukierunkowane na profilaktykę uzależnień w 8 konińskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

Miasto Konin, realizując Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016-2018, utrzymywało w roku 2018 stałą współpracę z poradniami leczenia uzależnień, które prowadziły poradnictwo i terapię dla rodziców młodzieży z problemem narkotykowym. Istotną rolę edukacyjną dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków pełnił zespół motywujący Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Konina. W trakcie indywidualnych spotkań rodziny były informowane o możliwości skorzystania na terenie Konina z pomocy terapeutycznej i prawnej. Motywowano je do podjęcia własnej terapii ze względu na współuzależnienie.

- 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Zakres działalności edukacyjnej, wychowawczej, informacyjnej i zapobiegawczej reguluje art. 19 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Zgodnie z nim działalność wychowawcza, edukacyjna, informacyjna i profilaktyczna obejmuje:

- promocję zdrowia psychicznego;
- promocję zdrowego stylu życia;
- informowanie o szkodliwości środków i substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii, oraz o narkomanii i jej skutkach;
- edukację psychologiczną i społeczną;
- edukację prawną;
- działania interwencyjne.

Zadania realizowane w tym obszarze w większości były finansowane w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Programy profilaktyczne realizowano w różnych formach w szkołach oraz 22 funkcjonujących na terenie miasta placówkach wsparcia dziennego jak: świetlice środowiskowe, środowiskowe ogniska wychowawcze i świetlice socjoterapeutyczne.

Ze względu na duże potrzeby w zakresie zwiększania kompetencji w podejmowaniu działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po środki psychoaktywne w 2018 roku Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM” zrealizowało kolejną edycję programu profilaktycznego pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna” (która została przywołana przy omawianiu kierunku 2). Jest to program rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Jego celem jest zwiększenie kompetencji nauczycieli podejmujących działania profilaktyczne i interwencyjne wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne, a co się z tym wiąże ograniczenie skali używania tych substancji przez uczniów oraz poprawa funkcjonowania młodych ludzi w szkole. Metoda „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej” po pierwsze pozwala zapobiegać problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych w szkole poprzez konsekwentne stosowanie procedury interwencji oraz zamieszczenie w dokumentach szkoły zapisów dotyczących przyjętej procedury postępowania w sytuacji kontaktów z substancjami psychoaktywnymi. Po drugie pozwala udzielać wsparcia i pomocy uczniom i ich rodzicom w sytuacji kontaktu ze środkami psychoaktywnymi.

Cele programu osiągnięto poprzez:

- przeprowadzenie szkolenia dla realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej” - 11 pedagogów szkolnych i nauczycieli, 8 konińskich szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych z oddziałami gimnazjalnymi, przygotowującego do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne.
- przeprowadzenie zajęć profilaktycznych z uczniami, przez nauczycieli – realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zostały przeprowadzone 144 godziny zajęć profilaktycznych w których udział wzięło 950 uczniów;
- zorganizowanie spotkań rodziców z terapeutą uzależnień. Odbędzie się 20 godzin takich spotkań, w których uczestniczyło 192 rodziców;
- przeprowadzenie szkoleń rad pedagogicznych przygotowujących do wpisania do szkolnych programów profilaktycznych działań określonych w Metodzie „Szkolnej

Interwencji Profilaktycznej”. Przeprowadzono 8 dwugodzinnych szkoleń w których uczestniczyło 105 nauczycieli;

- zorganizowanie superwizji z realizatorami Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zrealizowano 6 godziny superwizji;
- zrealizowanie 40 godzin dyżurów specjalistów udzielających wsparcia rodzicom poszukującym pomocy w sytuacji kontaktu dziecka z substancjami psychoaktywnymi. Z takich porad skorzystało 23 rodziców.

Realizację programu bardzo dobrze ocenili pedagodzy szkolni i nauczyciele uczestniczący w projekcie, uczniowie oraz rodzice. Pedagogzy szkolni i nauczyciele zwracali uwagę na szczególnie ważne – ich zdaniem - elementy projektu, które dobrze uzupełniają działania profilaktyczne realizowane przez szkoły, takie jak: spotkania rodziców z terapeutą uzależnień, zajęcia warsztatowe dla uczniów, szkolenie w zakresie prowadzenia rozmów interwencyjnych z uczniami, którzy mieli kontakty z substancjami psychoaktywnymi. Sami uczniowie biorący udział w zajęciach profilaktycznych przyznawali, że są im one bardzo potrzebne i oczekują więcej podobnych projektów.

W ramach oddziaływań profilaktycznych na terenie Konina pracownicy Punktu Konsultacyjnego w okresie od stycznia do czerwca 2018 r. przeprowadzali zajęcia w ramach programu „Profilaktyka poprzez wartości”. To kolejna już edycja programu. Jego odbiorcami była przede wszystkim młodzież szkolna.

Projekt propaguje nowoczesną edukację i informację na tematy związane z problematyką uzależnień oraz promocją zdrowia. Jego główny cel to kształtowanie postaw wolnych od nałogów, ukazywanie wzorów satysfakcjonującego życia, uczenie radzenia sobie z trudnościami wieku młodzieńczego oraz promocja zdrowego stylu życia. Zaletą tego projektu jest to, że umożliwia młodzieży czynny udział w kształtowaniu świadomych postaw, poglądów i opinii wobec zjawiska narkomanii, alkoholizmu i przestępczości, w oparciu o uczciwą, rzetelną i niczym nieskrępowaną dyskusję.

„Profilaktyka poprzez wartości” polega na dawaniu młodym ludziom narzędzi w postaci umiejętności: komunikacji, asertywności, budowania pozytywnej samooceny, podejmowania decyzji, krytycznego myślenia.

W 2018 roku projektem objęto grupę około 892 uczniów. Łącznie odbyło się 26 spotkań, trwających razem 60 godzin.

Program „Profilaktyka poprzez wartości” realizowany był przez osobę, która uzyskała certyfikat Szkoły Animatorów Profilaktyki organizowanej przez Stowarzyszenie MONAR.

Punkt Konsultacyjny MONAR swoje zadania realizował również na terenie całego miasta poprzez stałą współpracę z lokalnymi mediami, szkołami, placówkami oświatowymi i innymi. Pracownicy Punktu Konsultacyjnego jak co roku przygotowali i przekazali do szkół ofertę możliwości przeprowadzenia zajęć profilaktycznych dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Spotkała się ona ze sporym zainteresowaniem tych placówek.

W 2018 r. po raz drugi Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Koninie zrealizowało projekt pod nazwą „Szkolny program uniwersalnej profilaktyki używania substancji psychoaktywnych dla młodzieży, rodziców i nauczycieli. Realizacja projektu trwała od sierpnia do grudnia 2018 r. Zadanie zostało zrealizowane przy pomocy Programu „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”, który opiera się na zintegrowanej koncepcji profilaktyki. Do realizacji programu została wybrana jedna z klas VII w Szkole Podstawowej nr 15 w Koninie, która stwarzała szczególne problemy wychowawcze. Programem zostali objęci uczniowie, rodzice oraz nauczyciele, stąd obejmuje on trzy moduły:

- Dla uczniów - „Laboratorium” , którego celem była promocja zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz kształtowanie wzorów satysfakcjonującego życia. Realizacja tej części programu trwała 24 godziny dydaktyczne. W trakcie spotkań młodzież poznawała krótko- i długoterminowe konsekwencje używania substancji psychoaktywnych, uczyła się odmawiać, rozpoznawać zagrożenia.
- Dla rodziców - program będący wzmocnieniem takich ich postaw wobec kwestii używania przez młodzież środków psychoaktywnych, które będą wspierać abstynencję ich dzieci. W szczególności program miał nauczyć rodziców określania i wdrożenia norm związanych z nieaprobowaniem używania substancji psychoaktywnych przez nastolatków (abstynencja jako norma). Dzięki programowi rodzice dowiedzieli się jak konstruktywnie rozmawiać z nastolatkami i wspierać ich abstynencję. Dowiedzieli się również jakie są skuteczne sposoby chronienia nastolatków przed sięganiem po narkotyki i inne środki. W ramach projektu odbyły się dwie sesje, każda trwała dwie godziny dydaktyczne.
- Dla nauczycieli - sesja trwająca cztery godziny dydaktyczne. Głównym celem warsztatów była nauka jak poprawić klimat społeczny szkoły w trzech głównych wymiarach – aksjonormatywnym, interpersonalnym i emocjonalnym, jak zmienić lub poprawić relacje nauczyciele – uczniowie oraz uczniowie – uczniowie oraz podnieść poziom wiedzy nauczycieli o prawidłowościach okresu dorastania. Warsztaty miały nauczyć również jak zauważyć ucznia zażywającego substancje psychoaktywne, jak interweniować i jak mu pomóc.

W 2018 r. już po raz 23 Miasto Konin wraz z Konińskim Domem Kultury współorganizowało imprezę adresowaną do uczniów miejscowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych, pod nazwą „Rock z Mikołajem”. To muzyczne wydarzenie jest od lat jedynym tego typu przedsięwzięciem w Koninie. W 2011 r. formuła imprezy poszerzona została o program z zakresu profilaktyki uzależnień. W 2018 r. podobnie jak w lata ubiegłych koncert miał charakter interaktywny. Zagadnienia z zakresu profilaktyki prezentował w swoim autorskim programie muzyk i terapeuta Andrzej Piasecki. Niezmiennym celem tej imprezy jest bezpośrednie dotarcie do młodych ludzi i przekazanie im - w formie dla nich szczególnie atrakcyjnej - informacji o zagrożeniach, jakie na nich czyhają po sięgnięciu po środki psychoaktywne.

Konin posiada dobrze rozwiniętą sieć placówek wsparcia dziennego dla dzieci. W 2018 r. prowadzenie 22 placówek wsparcia dziennego powierzono

6 organizacjom pozarządowym. Główną przyczyną, dla której dzieci kierowane są do placówki wsparcia dziennego, jest bezradność rodzin w sprawach opiekuńczo-wychowawczych. Placówki świadczą pomoc adekwatną do potrzeb dzieci i mimo skromnych warunków prawidłowo realizują swoje zadania: ich praca pozytywnie wpływa na rozwój osobowości dzieci, ich postępy w nauce oraz kształtowanie relacji społecznych opartych na wzajemnej pomocy, współpracy i solidarności. Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w trzech zasadniczych obszarach wsparcia dzieci i młodzieży ze środowisk wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem:

- w obszarze wsparcia biologicznego tj.: zapewnienie posiłku, bezpiecznego miejsca umożliwiającego spędzanie wolnego czasu, odrabianie lekcji;
- w obszarze organizacji czasu wolnego tj.: dostarczanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, promowanie rozwoju zainteresowań wychowanków, pomoc w nauce;
- w obszarze wsparcia terapeutycznego (świetlice socjoterapeutyczne) tj.: pomoc w przezwyciężaniu trudności i niepowodzeń szkolnych, pomoc w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych i sposobów pozytywnego reagowania w sytuacjach trudnych, pomoc w zakresie budowania i podtrzymywania pozytywnych relacji z otoczeniem.

Na terenie Konina placówki wsparcia dziennego funkcjonują w dwóch formach – opiekuńczej i specjalistycznej. 9 świetlic środowiskowych i 7 środowiskowych ognisk wychowawczych to placówki wsparcia dziennego funkcjonujące w formie opiekuńczej. Zapewniają dzieciom i młodzieży opiekę, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań. Specjalistyczne placówki wsparcia dziennego - 6 świetlic socjoterapeutycznych - zapewniają socjoterapię, terapię, korekcję, kompensację, logopedię; realizują indywidualne programy korekcyjne, psychokorekcyjne lub psychoprofilaktyczne.

Wszystkie placówki wsparcia dziennego na terenie Konina prowadziły w 2018 roku dożywianie dzieci.

Jednym z działań realizowanych w ramach Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina w 2018 r. była organizacja XXIII Olimpiady wiedzy o środkach psychoaktywnych. Wzięli w niej udział uczniowie z 19 konińskich szkół. Przedsięwzięcie to realizuje Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (TIO). Od początku 2018 r. psychologowie szkolni, pedagodzy, nauczyciele podczas lekcji wychowawczych i zajęć profilaktycznych wyposażali uczniów w wiedzę o środkach psychoaktywnych, o czynnikach chroniących i czynnikach ryzyka, zachowaniach abstynenckich, asertywnych oraz skutkach społecznych i osobistych używania substancji uzależniających. Ponadto uczniowie przygotowywali wiersze i piosenki o tematyce profilaktycznej oraz prace plastyczne pod tytułem „Razem chronimy siebie”.

W dniach 20 i 22 marca 2018 r. w siedzibie Towarzystwa Inicjatyw Obywatelskich odbył się miejski etap Olimpiady. W etapie tym rywalizowały ze sobą wyłonione reprezentacje poszczególnych szkół. Przeprowadzono również konkurs na piosenkę lub wiersz o tematyce profilaktycznej rozstrzygnięto konkurs plastyczny.

12 kwietnia 2018 r. odbył się finał imprezy, podczas którego wręczono nagrody w konkursie wiedzy o środkach psychoaktywnych, w konkursie na piosenkę i wiersz profilaktyczny oraz w konkursie plastycznym. Odbył się również happening pod hasłem „Razem chronimy siebie”, w którym udział wzięli uczniowie, nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy i do których dołączyli parlamentarzyści, samorządowcy, radni, mieszkańcy Konina.

Zagadnienia, nad którymi pracowało ponad 150 uczniów to m.in.:

- zdobycie trwałych umiejętności w zakresie: zapobiegania zachowaniom ryzykownym i problemowym, podejmowania racjonalnych decyzji, przyjaznego komunikowania się z rówieśnikami i dorosłymi, rozwiązywania konfliktów, proszenia o pomoc w sytuacjach kryzysowych, radzenia sobie ze stresem i niepowodzeniami, zaspokajania ważnych potrzeb wieku dojrzewania – bez zażywania środków psychoaktywnych, umacniania na co dzień postaw i przekonań abstynenckich;
- wzmocnienie poczucia własnej wartości, tożsamości i autonomii oraz integracji z rówieśnikami i dorosłymi, wzmacniania więzi ze szkołą i rodzicami, pełnienia ról społecznych i uczestniczenia w procesach decyzyjnych środowiska szkolnego;
- zdobycie umiejętności prezentowania na co dzień właściwych postaw, zachowań i przekonań asertywnych, umiejętności asertywnego odmawiania i przeciwstawiania się manipulacjom i presjom grupy podwyższonego ryzyka społecznego, negatywnym wpływom reklamy i mody oraz zaspokajania celów rozwojowych, potrzeb i oczekiwań – dzięki rozwojowi zainteresowań i pasji, nawiązywania i podtrzymywania przyjaźni z rówieśnikami;

W 2018 r. kontynuowano Program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Jest to program profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany na zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców, wychowawców i nauczycieli pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży. Założenia programu opierają się na teorii pedagogicznej wychowania bez porażek Thomsona Gordona. Program jest adresowany bezpośrednio do dorosłych i realizowany w wymiarze 40 godzin dydaktycznych zajęć warsztatowych.

W 2018 r. realizatorem zadania był Miejski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Koninie. W okresie od kwietnia do czerwca 2018 r. 10 uczestniczek podczas zajęć warsztatowych doskonalіło swoje umiejętności wyrażania uczuć i pochwał wobec dzieci, wdrażania dziecka do samodzielności i zachęcania ich do współpracy, a także stawiania granic dzieciom i wyciągania konsekwencji oraz rozwiązywania konfliktów z dziećmi. Z punktu widzenia rodziców to bardzo ważne szkolenie uczy jak porozumiewać się z własnymi dziećmi, jak mówić, żeby dzieci słuchały oraz jak słuchać, aby dzieci mówiły. Drożność kanałów komunikacyjnych jest bardzo ważnym elementem w profilaktyce. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców uczy nie tyle „metod”, co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

W 2018 r. Miasto Konin po raz kolejny wsparło (poprzez zakup nagród) Powiatowy Inspektorat Sanitarny w organizacji konkursu na wykonanie filmu pt. „Krótki film o HIV”. Konkurs adresowany był do uczniów szkół ponadpodstawowych.

W marcu 2018 r. Komenda Miejska Policji przy współpracy z Urzędem Miejskim w Koninie, Starostwem Powiatowym i Państwową Wyższą Szkołą Zawodową zorganizowała konferencję pod nazwą „Zrozumieć dziecko we współczesnym świecie”. Jednym z elementów konferencji był wykład lek. med. Eryka Matuszkiewicza ze Szpitala Miejskiego im. F. Raszei w Poznaniu pt. „Dopalacze wciąż aktualne zagrożenie”. W konferencji udział wzięło 350 uczestników: pedagogów, nauczycieli, dyrektorów szkół, pracowników socjalnych, kuratorów, osób zawodowo zajmujących się pracą z młodzieżą, studentów.

Tradycyjnie, w ramach realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina samorząd zaprasza do współpracy wielu partnerów, którzy mogą pomóc w minimalizowaniu zjawiska używania narkotyków. W 2018 r. takim dominującym partnerem była Komenda Miejska Policji, która ma bardzo dobre rozeznanie jeżeli chodzi o skalę zażywania środków psychoaktywnych przez młodzież.

Funkcjonariusze Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Koninie w związku z narastającym problemem zażywania środków odurzających przeprowadzili działania profilaktyczne polegające na stworzeniu plakatów i ulotek prewencyjnych dotyczących zażywania dopalaczy i narkotyków. Plakaty i ulotki zostały rozpropagowane na terenie miasta w szkołach, na przystankach komunikacji publicznej oraz w autobusach MZK. Głównym celem przedsięwzięcia było dotarcie do podświadomości adresatów poprzez uświadomienie zagrożenia jakie niesie ze sobą zażywanie dopalaczy i narkotyków. Miasto Konin sfinansowało druk plakatów oraz ulotek.

Jak co roku (mimo że nie jest finansowany ze środków Programu profilaktyki) podkreślić warto znaczenie Programu „Konińska Karta Rodziny 3+” - który stanowi istotny element profilaktyki w naszym mieście. Promuje bowiem to co w profilaktyce jest najważniejsze - rodzinę, wzmacnia więzi rodzinne, poprawia wzajemną komunikację, pozwala wspólnie spędzać wolny czas, lepiej się poznawać i - co za tym idzie - lepiej się rozumieć. Wszystkie wymienione elementy minimalizują ryzyko wystąpienia uzależnienia w rodzinie.

Program cały czas rozwija się, cieszy się coraz większym zainteresowaniem nie tylko ze strony mieszkańców w Koninie dużych rodzin, ale też ze strony różnych placówek i instytucji, deklarujących różnego typu ulgi, zniżki dla posiadaczy tej karty.

W 2018 r. 2716 osoby z terenu Konina otrzymały Kartę Rodziny 3+.

4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii

Samorząd Miasta Konina konsekwentnie stara się współpracować ze wszystkimi organizacjami pozarządowymi, instytucjami oraz osobami fizycznymi, które w jakikolwiek sposób mogą przyczynić się do rozwiązywania problemów narkomanii.

1. Z budżetu miasta w 2018 r. 100 tys. zł trafiło na realizację zadania publicznego „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem

narkotykowym”. Realizatorem tego zadania przez 15 lat było Stowarzyszenie MONAR.

2. Od kilku już lat Miasto Konin jest partnerem Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej przy organizacji konkursów profilaktycznych. W 2018 r. współorganizowało konkursy pod nazwą „Krótki film o AIDS” oraz „Palić nie palić – oto jest pytanie” i przeznaczyło na nagrody 718,70 zł
3. Ze środków przeznaczonych na profilaktykę uzależnień przeznaczono kwotę blisko 3 tys. zł na druk plakatów informacyjnych dotyczących zażywania narkotyków i dopalaczy, w ramach działań prowadzonych przez funkcjonariuszy Wydziału Prewencji komendy Miejskiej Policji w Koninie.
4. Od wielu lat Koniński Dom Kultury otrzymuje wsparcie w realizacji działań profilaktycznych prowadzonych podczas akcji Rock z Mikołajem. W 2018 r. przeznaczono na te działania 3 500 zł
5. **Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontaktu socjalnego.**

Zadania w tym obszarze realizował Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie.

W 2018 roku z pomocy MOPR korzystało 28 rodzin (32 osoby), w których występował problem narkotykowy. Pracownicy Ośrodka objęli te rodziny poradnictwem interdyscyplinarnym. Istotnym elementem pracy z rodziną była praca socjalna i kontrakt socjalny. Praca nad rodziną miała ją wzmocnić, a także pobudzić do aktywnego włączania się w przezwyciężanie trudnej sytuacji.

Ogółem na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina wydatковано w 2018 r. kwotę 107 218,69 zł / z rozdziału 85153 – przeciwdziałanie narkomanii/