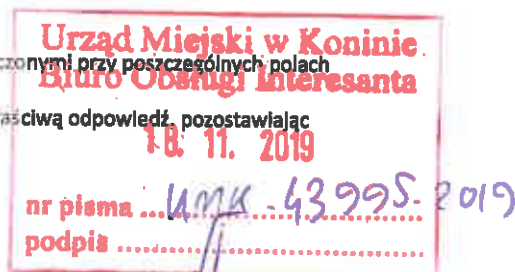


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z Instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Konina
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r., poz. 2190);

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Koninowski Kongres Kobiet, 0000445914 Adres: 62-500 Konin, 3 Maja 1-3 tel. 506-304 089 mail: ejezak12@gmail.com	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Olga Żaryn, tel. 605 855 854, mail – biuro@olgazaryn.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seks z kobiecej perspektywy			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	29.11.2019	Data zakończenia	31.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Warsztaty będą skierowane do 15 koninianek i będą dotyczyć edukacji seksualnej. Rozmowy o seksie w kobiecym gronie zwiększają bezpieczeństwo kobiet w sferze seksualnej i wzmacniają zdrowe poczucie własnej wartości. Kobiety, które mają dostęp do rzetelnych informacji na temat zdrowia intymnego i seksualności są bardziej skłonne do mówienia „nie” w sytuacjach, kiedy nie są gotowe lub po prostu nie chcą uczestniczyć w niechcianych doświadczeniach seksualnych. Kobiety, które nie mają dostępu do otwartych rozmów na temat seksualności i związków intymnych są narażone na				

¹) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zaangażowanie w niechciane i niebezpieczne dla nich zachowania seksualne. Rozpoznawanie swoich potrzeb seksualnych, umiejętność mówienia głośnego „nie” w sytuacjach intymnych, wiedza na temat swoich praw i potrzeb erotycznych są niezbędne kobietom do budowania zdrowych i bezpiecznych relacji seksualnych w dorosłym życiu.

Odbiorcami tego zadania jest grupa kobiet w wieku 18 - 65 lat. Kobiety mają ograniczony dostęp do rzetelnych i otwartych rozmów na temat kobiecej seksualności. Seks to temat, który dotyczy wszystkich kobiet w wieku 18 +. Wciąż jest jednak bardzo mało w stosunku do potrzeb w przestrzeni społecznej okazji sprzyjających pogłębianiu wiedzy kobiet na temat ich bezpieczeństwa, zdrowia i potrzeb seksualnych.

Mieszkancki dowiedzą się o warsztatach poprzez informacje zamieszczone w lokalnych mediach, na stronach Konińskiego Kongresu Kobiet i na Facebook'u.

Kobiety stanowią większą część naszego społeczeństwa. Seksualność to stały element dorosłego życia wszystkich kobiet w każdym wieku. Kolorowe magazyny, filmy, internet zamiast wspierać kobiety rzetelnymi informacjami często żeruje na braku dostępu do uczciwych informacji na temat seksu i zachęcają do praktykowania doświadczeń intymnych, na które kobiety nie są gotowe, lub na które mogą nie mieć ochoty. Brak konkretnych informacji podanych w przystępny dla kobiet sposób skutkuje zmniejszonym poczuciem bezpieczeństwa kobiet w sferze intymnej. W szczególności w miastach średniej wielkości takich jak Konin brakuje przestrzeni do zdobywania wiedzy na temat kobiecego ciała, potrzeb i zdrowia seksualnego. Takie spotkania i warsztaty dla kobiet na temat seksu były już organizowane z powodzeniem m.in. pod patronatem portalu Oh Me w Warszawie, we współpracy ze Stowarzyszeniem Kobiety Aktywne w Sosnowcu, w ramach festiwalu dla kobiet w Olsztynie Baba Fest, a także dla kobiet dojrzałych we współpracy z Uniwersytetami Trzeciego Wieku w takich miastach jak Oświęcim, Elbląg, Kraków i inne.

Spotkanie jest skierowane do grup wiekowych:

młode kobiety - 18 - 25 lat ponieważ w tym wieku kobiety odkrywają swoją seksualność i potrzebują wiedzy na temat budowania zdrowych i bezpiecznych relacji seksualnych.

młode mamy - 26 - 39 lat - pojawienie się dziecka to ważny moment w życiu kobiety, pojawia się większa odpowiedzialność - za siebie, za dziecko, za rodzinę. Konieczność godzenia wielu ról i podejmowania nowych obowiązków wpływa także na zdrowie intymne i podejście do zaspokajania własnych potrzeb. Kobiety w tej grupie docelowej potrzebują informacji jak pogodzić różne role i większą liczbę obowiązków z prawem i umiejętnością do z troszczenia się o siebie, także na płaszczyźnie związków intymnych.

kobiety w średnim wieku i dojrzałe 40 - 65 lat - seksualność kobiet starszych to temat tabu. Często kobiety w tej grupie nie miały nigdy wcześniej okazji ani możliwości rozmawiać otwarcie o swoim ciele, zdrowiu intymnym i swoich potrzebach seksualnych. Należy uzupełniać tę lukę, żeby kobiety mogły świadomie i pewnie podejmować dobre wybory

dotyczące ich zdrowia i życia seksualnego.

Warsztaty odbędą się 7 grudnia 2019 r w Młodzieżowym Domu Kultury w Koninie.

Warsztaty będą trwały ok. 6 godzin.

Prowadząca Warsztaty – Joanna Keszka ekspertka w dziedzinie kobiecej seksualności, edukatorka, redaktorka naczelna Barbarella.pl - „Najseksowniejszy portal dla kobiet”, certyfikowany coach. Autorka bestsellerowej książki na temat kobiecej seksualności: „Grzeczna to już byłam, czyli przewodnik po kobiecej seksualności” 2014 r. wyd. Pascal. Organizatorka ogólnopolskiej akcji na temat zdrowia intymnego kobiet :”Cała Polska ćwiczy mięśnie kegla” 2015 r. Autorka i prowadząca program edukacyjny tv na kanale Planete + „Szkoła Seksu Joanny Keszka” 2015r. Autorka projektu dla Fundacji Batorego : „Seksualność kobiet bez przemocy: jak odkrywać i walczyć o prawa seksualne kobiet” 2016 r. Autorka programu edukacyjnego przy Kongresie Kobiet Poznań, Warszawa, Bruksela „Jak przeprowadzić własną rewolucję seksualną” 2017, 2018, 2019 r.

Catering będzie obejmował kawę, herbatę, wodę i ciasto

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>Rezultaty :</p> <p>Poruszenie tematyki tabu, stworzenie bezpiecznej i otwartej przestrzeni na ważne rozmowy i informacje na temat seksu do których kobiety na co dzień nie mają dostępu na forum publicznym.</p> <p>Stworzenie grupy kobiet liderek, które będą potrafiły normalnym językiem rozmawiać o ważnych sprawach kobiet związanych z ciałem, seksualnością i bezpieczeństwem w przestrzeni seksualnej.</p> <p>Żmniejszenie liczby kobiet cierpiących na depresję z powodu nie radzenia sobie z problemami w relacjach intymnych.</p> <p>Zwiększenie bezpieczeństwa kobiet w przestrzeni seksualnej poprzez przekazanie narzędzi do wyznaczania granic i wskazanie jak mogą być wsparciem dla innych kobiet.</p>	15 kobiet	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Koniński Kongres Kobiet działa na rzecz mieszkanek Konina już 7 lat.

Realizowaliśmy projekty dla Miasta Konina: Solidarność według Kobiet, dla seniorów, „Seks w małym mieście”, Wendo dla kobiet (szkolenie antyprzemocowe dla kobiet, nagroda z PISOP). Od siedmiu lat organizujemy Konińskie Kongresy Kobiet, One Billion Rising (taniec przeciwko przemocy). Współpracujemy z większością konińskich NGO.

Projekt z Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu – „Czas kobiet czasem dobrych zmian”.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z Innych źródeł
1.	Koszt szkoleniowca	4000	4000	0
2.	Koszt księgowej	500	500	0
3.	Koszt cateringu	200	200	0
4.	Koszt wynajęcia Sali	300	300	0
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000	5000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów Informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Ewa Jezak
prezes

Data 18.11.2018

Magdalen
Kubińska Dobrowolska
(podpisowałam i moim podpisem
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
KONIŃSKIE KONGRES KOBIEC
62-500 Konin, ul. Wolności 3
KRS 000045914, NIP 62319950