

RAPORT Z REALIZACJI PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA KONINA ZA 2016 rok

Narkomania jest chorobą, na którą może zachorować każdy kto eksperymentuje ze środkami zmieniającymi świadomość. Jest bardzo często przyczyną wielu innych chorób, zaburzeń i problemów emocjonalnych. Słyszymy o niej najczęściej w kontekście patologii społecznej czy przestępczości, rzadziej problem ten postrzegany jest w kategoriach choroby. Jednak, tylko traktowanie uzależnienia od narkotyków jako choroby, pozwala skutecznie pomagać osobom dotkniętym tym problemem, jak i ich bliskim.

Zadania w obszarze przeciwdziałania narkomanii realizują organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego, w zakresie określonym w ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Podstawa prawna działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii to: Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011–2016 oraz ujęty w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020 Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii (od 17 września 2016 r.). Uchwałą nr 226 Rady Miasta Konina z dnia 25 listopada 2015 r. został przyjęty do realizacji Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina na lata 2016 – 2018, którego głównym celem było przeciwdziałanie rozszerzaniu się zjawiska narkomanii i towarzyszącym jej problemom na terenie miasta. Program ten finansowany był ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W roku 2016 był konsekwentnie realizowany w trzech zasadniczych obszarach działania:

1. Profilaktyka.
2. Leczenie, rehabilitacja, reintegracja i ograniczanie szkód zdrowotnych osób uzależnionych.
3. Epidemiologia, monitoring, ewaluacja.

Obszar dotyczący ograniczenia podaży substancji psychoaktywnych - realizowany jest przez policję .

Do realizacji Programu przyjęto następujące cele operacyjne :

1. Zmniejszenie tempa wzrostu rozpowszechniania używania narkotyków.
2. Ograniczanie szkód zdrowotnych osób uzależnionych.
3. Rozwój usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.
4. Ograniczenie zakażeń HIV, HCV i innych chorób związanych z używaniem narkotyków.

Osiągnięcie tych celów wyznaczało pięć głównych kierunków działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii.

Kierunek: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

1. Przyczyny uzależnienia są złożone. Ma na nie wpływ, co najmniej, kilka czynników. Zalicza się do nich predyspozycje psychiczne, dziedziczne, wpływ środowiska oraz właściwości uzależniające samego narkotyku. Ogromnym problemem podczas leczenia są zmiany w psychice osób uzależnionych, zaburzają one ich świadomość rzeczywistości, ocenę problemu i skalę trudności. Bardzo często są przyczyną, przez którą chorzy nie podejmują leczenia a przecież wczesne leczenie narkomanii daje większą szansę na zatrzymanie choroby. Terapia pozwala nie tylko zatrzymać postęp choroby, ale i zdobyć umiejętności niezbędne do trzeźwego życia.

W związku z tym w 2016 r. Miasto Konin kontynuowało realizację zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym”. Od kilku lat zadanie to realizuje Stowarzyszenie MONAR, którego placówka jest nadzorowana przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Realizacja zadania obejmowała poradnictwo oraz terapię dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych (a także eksperymentujących z nimi) jak i terapię dla rodzin tych osób. Praca terapeutyczna prowadzona w Punkcie Konsultacyjnym MONAR miała charakter indywidualnej terapii motywacyjnej dla osób z problemem narkotykowym. Obejmowała również psychoedukację osób uzależnionych oraz ich rodzin, a także edukację w zakresie konsekwencji prawnych używania narkotyków. Prowadzona działalność przyczyniła się do zmniejszenia zagrożenia uzależnieniem od substancji odurzających i wzrostu świadomości wśród młodych ludzi, jak i rodziców, a co za tym idzie wzrostu troski o własne zdrowie i rozwój osób objętych oddziaływaniami. Wśród osób objętych działaniami Punktu nie było wypadków, zachowań ryzykownych ani zachowań sprzecznych z prawem. Profilaktyka HIV/AIDS prowadzona przez Stowarzyszenie MONAR przyczyniła się do ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa HIV co pośrednio na pewno wpłynęło na poprawę zdrowia społeczności lokalnej Konina.

W okresie sprawozdawczym udzielono ogółem w Punkcie Konsultacyjnym 540 porad, konsultacji i informacji (w roku 2015 – 453) z czego 350 z nich udzielono telefonicznie a 190 w poradni. Przeprowadzono 190 godzin terapii indywidualnej – głównie motywacyjnej.

W 2016 roku do Punktu Konsultacyjnego MONAR zgłosiły się 72 nowe osoby (rok wcześniej – 45). Były wśród nich także rodziny osób sięgających po substancje psychoaktywne. W 2016 roku 26 osób skierowano do stacjonarnego ośrodka leczenia uzależnień. Pracownicy Punktu dysponują aktualnymi informacjami o specyfikacji różnych stacjonarnych placówek leczenia uzależnień działających w całej w Polsce, dlatego pomagają w kierowaniu tam osób, którym już nie wystarcza pomoc ambulatoryjna.

Większość osób uzależnionych zaczyna eksperymentować z narkotykami w młodym wieku, nie mając świadomości ryzyka zagrożeń z tym związanych. Każdy kto sięga po środki odurzające pierwszy raz nie wierzy, że stanie się ich ofiarą. Z obserwacji pracowników Punktu Konsultacyjnego Stowarzyszenia MONAR wynika, że w Koninie po narkotyki sięgają coraz młodsi ludzie z roku na rok obniża się próg wiekowy osób sięgających po narkotyki (obecnie to przedział między 15 a 35 rokiem życia). Wśród tych osób dominują młodzi chłopcy w wieku gimnazjalnym i szkoły średniej. Wciąż znacznie mniej jest dziewcząt. Większość klientów Punktu stanowią osoby używające kilku środków psychoaktywnych równocześnie (uzależnienie krzyżowe), w szczególności dopalaczy, marihuany, amfetaminy i alkoholu.

Należy podkreślić, że częściej ze świadczeń Punktu Konsultacyjnego korzystali rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży używającej narkotyków. Do Punktu Konsultacyjnego MONAR - najczęściej po telefoniczną poradę lub informację - zgłaszają się również pracownicy policji, kuratorzy, wychowawcy szkolni i pedagodzy, którzy aktywnie włączali się w działania motywujące młodych ludzi do terapii.

Potrzebą osób trzeźwiejących, wychodzących z nałogu, jest pomoc innym uzależnionym, dlatego we wrześniu 2016 r. zawiązała się otwarta grupa HDK, w ramach której działają osoby zdrowe oraz osoby trzeźwiejące w trakcie terapii oraz postrehabilitacji. Od października 2016 r. do grudnia 2016 r. zostało przeprowadzonych 5 spotkań. W projekcie udział wzięło 10 osób.

Przy konińskim Punkcie Konsultacyjnym MONAR funkcjonuje hostel dla osób po zakończonym leczeniu stacjonarnym, z pomocy którego w ubiegłym roku skorzystało 8 osób w ramach programu postrehabilitacyjnego pod nazwą „Nazajutrz”. Program obejmuje prowadzenie grupy wsparcia raz w tygodniu, prowadzenie grupy terapeutycznej raz w tygodniu oraz interwencje kryzysowe i porady. W trakcie programu zrealizowano 81 godzin porad oraz 51 godzin zajęć poświęconych rozwojowi osobistemu.

2. Leczenie narkomanii jest zazwyczaj procesem długotrwałym, obejmującym kilka sfer: fizyczną, psychiczną, moralną a także społeczną. Wybór odpowiedniego rodzaju placówki jest niezmiernie ważny, ponieważ podjęte leczenie powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb osoby uzależnionej. Wybór formy leczenia zależy w dużej mierze od postawionej diagnozy. Do ośrodków stacjonarnych nie powinny być kierowane osoby, które rozpoczynają eksperymentowanie z narkotykami. Dla nich znacznie korzystniejsza jest oferta poradni leczenia uzależnień. Czas leczenia w placówce ambulatoryjnej wynosi od 3 do 12 miesięcy, w zależności od programu oferowanego przez poradnię oraz od postępów pacjenta. Na terenie Konina w 2016 r. funkcjonowały cztery Poradnie Leczenia Uzależnień, w których leczyło się 546 osób. To znaczący wzrost liczby leczonych w stosunku do 2015 r. - 134. Dane te nie tylko mogą świadczyć o skali problemu, ale również o wzroście świadomości społeczeństwa, osób uzależnionych, które szukają pomocy i chcą rozwiązać swój problem. Leczenie

stacjonarne przynosi niewątpliwie korzyści w przypadku gdy dotychczasowe formy pomocy nie odniosły skutku. Czas leczenia wynosi wtedy od 3 miesięcy do 24 miesięcy. Dominują jednak programy 12- miesięczne. W Koninie w 2016 r. funkcjonowały dwa Dienne Oddziały Leczenia Uzależnień (przyjęły 45 osób) i jeden Oddział Leczenia Uzależnień, w którym przebywały 23 osoby. Poradnie Leczenia Uzależnień swoją ofertę kierują również do osób współuzależnionych - w 2016 roku z ich pomocy skorzystało około 235 osób.

3. Do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych od kilku lat napływają wnioski o skierowanie na leczenie osób, które nie tylko mają problem z nadużywaniem alkoholu, ale też jednocześnie używają narkotyków lub są uzależnione od hazardu. Osoby, które udaje się zmotywować do leczenia, Komisja kieruje do placówki terapeutycznej a następnie monitoruje przebieg ich leczenia. W roku 2016 prowadzono postępowanie wobec 19 osób uzależnionych nie tylko alkoholu, ale i narkotyków bądź dopalaczy (15) oraz hazardu (4). Uzależnienia krzyżowe, które trudniej się leczy, dominują wśród młodych ludzi.

Kierunek: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej.

1. Nadrzędnym celem zadania publicznego o nazwie „Prowadzenie Punktu konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym” było zwiększenie świadomości wśród osób dotkniętych problemem narkotykowym o dostępności do profesjonalnej pomocy, a tym samym zmniejszenie społecznych i indywidualnych zagrożeń uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. Poprawa funkcjonowania psychospołecznego osób z problemem narkotykowym oraz rodzin tychże osób. Realizacja zadania obejmowała w 2016 r. także prowadzenie poradnictwa dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków. Wśród zgłaszających się po pomoc do Punktu MONAR dominowali rodzice i bliscy osób sięgających po środki psychoaktywne. W sposób naturalny skoncentrowani na poszukiwaniu pomocy dla swoich dzieci, najczęściej dopiero podczas kontaktu z pracownikami Punktu Konsultacyjnego uświadamiali sobie, że sami też potrzebują pomocy. Wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom, w styczniu 2016 r. została utworzona otwarta grupa dla rodziców osób uzależnionych oraz dla młodzieży. Spotkania początkowo miały charakter edukacyjny, ale z czasem zmieniły charakter i obecnie prowadzone są w formie grupy wsparcia, przez terapeutę. W 2016 r. łącznie odbyło się 15 spotkań dla 17 osób (38 godzin). Otwarta grupa wsparcia dla młodzieży funkcjonowała od października 2016 r. i obejmowała swym działaniem 6 osób (10 spotkań po 2 godziny).
2. W ramach zadania publicznego realizowanego przez Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM” pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna” odbyło się 10 godzin spotkań rodziców uczniów konińskich szkół podstawowych z terapeutą uzależnień, w których uczestniczyło 158 rodziców. W ramach tego samego zadania

zapewniono 30 godzin dyżurów specjalistów, udzielających wsparcia rodzicom poszukującym pomocy w sytuacji kontaktu dziecka z substancjami psychoaktywnymi. Z tej formy pomocy skorzystało 21 rodziców.

3. Miasto Konin, realizując Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016-2018, utrzymywało w roku 2016 stałą współpracę z poradniami leczenia uzależnień, które prowadziły poradnictwo i terapię dla rodziców młodzieży z problemem narkotykowym. Istotną rolę edukacyjną dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków pełnił zespół motywujący Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Konina. W trakcie indywidualnych spotkań rodziny były informowane o możliwości skorzystania na terenie Konina z pomocy terapeutycznej i prawnej. Motywowano je do podjęcia własnej terapii ze względu na współzależnienie.

Kierunek: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Zakres działalności edukacyjnej, wychowawczej, informacyjnej i zapobiegawczej reguluje art. 19 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Zgodnie z nim działalność wychowawcza, edukacyjna, informacyjna i profilaktyczna obejmuje:

- promocję zdrowia psychicznego;
- promocję zdrowego stylu życia;
- informowanie o szkodliwości środków i substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii, oraz o narkomanii i jej skutkach;
- edukację psychologiczną i społeczną;
- edukację prawną;
- działania interwencyjne.

Zadania realizowane w tym obszarze w większości były finansowane w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Programy profilaktyczne realizowano w różnych formach w szkołach oraz 23 funkcjonujących na terenie miasta placówkach wsparcia dziennego jak: świetlice środowiskowe, środowiskowe ogniska wychowawcze i świetlice socjoterapeutyczne.

1. W 2016 roku Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM” zrealizowało kolejną edycję programu profilaktycznego pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Jest to program rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem programu jest zwiększenie kompetencji nauczycieli podejmujących działania profilaktyczne i interwencyjne wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne, a co się z tym wiąże ograniczenie skali używania substancji psychoaktywnych przez uczniów oraz poprawa funkcjonowania młodych ludzi w szkole.

Cel ten osiągnięto poprzez:

- przeprowadzenie szkolenia dla pedagogów szkolnych i nauczycieli konińskich szkół podstawowych, przygotowującego do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne. W ramach realizacji zadania 10 pedagogów i 5 nauczycieli konińskich szkół podstawowych ukończyło specjalistyczne szkolenie dla realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Szkolenie zrealizowano w wymiarze 26 godzin;
- przeprowadzenie zajęć profilaktycznych z uczniami w konińskich szkołach podstawowych przez nauczycieli – realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zostało przeprowadzonych 65 godzin zajęć profilaktycznych w których udział wzięło 622 uczniów szkół podstawowych;
- zorganizowanie spotkań rodziców uczniów konińskich szkół podstawowych z terapeutą uzależnień. W ramach programu odbyło się 10 godzin spotkań w których uczestniczyło 158 rodziców;
- przeprowadzenie szkoleń rad pedagogicznych przygotowujących do wpisania do szkolnych programów profilaktycznych działań określonych w Metodzie „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Przeprowadzono 5 dwugodzinnych szkoleń w których uczestniczyło 55 nauczycieli;
- zorganizowanie superwizji z realizatorami Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zrealizowano 3 godziny superwizji.

Wszystkie działania realizowane w ramach programu miały doprowadzić do opracowania przez szkołę spójnego systemu działań wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne i do konsekwentnego stosowania interwencji w przypadku każdego ucznia łamiącego obowiązujące w szkole zasady.

Podkreślić należy, że realizację tego programu bardzo dobrze ocenili pedagodzy szkolni i nauczyciele uczestniczący w projekcie, uczniowie oraz rodzice. Pedagogzy szkolni i nauczyciele zwracali uwagę na szczególnie ważne – ich zdaniem - elementy projektu, które dobrze uzupełniają działania profilaktyczne realizowane przez szkoły, takie jak: spotkania rodziców z terapeutą uzależnień, zajęcia warsztatowe dla uczniów, szkolenie w zakresie prowadzenia rozmów interwencyjnych z uczniami, którzy mieli kontakty z substancjami psychoaktywnymi. Sami uczniowie biorący udział w zajęciach profilaktycznych podkreślali, że są im one bardzo potrzebne i że oczekują więcej podobnych projektów.

2. Punkt Konsultacyjny MONAR swoje zadania realizował również na terenie całego miasta poprzez stałą współpracę z lokalnymi mediami, szkołami, placówkami oświatowymi i innymi. Pracownicy Punktu Konsultacyjnego jak co roku przygotowali i przekazali do szkół ofertę możliwości przeprowadzenia zajęć profilaktycznych dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Spotkała się ona ze sporym zainteresowaniem tych placówek.

3. W ramach oddziaływań profilaktycznych na terenie Konina pracownicy Punktu Konsultacyjnego w okresie od stycznia do grudnia 2016 r. przeprowadzali zajęcia w ramach programu „Profilaktyka poprzez wartości”. To kolejna edycja programu zapoczątkowana w 2013 r. Odbiorcami programu była przede wszystkim młodzież ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Projekt propaguje nowoczesną edukację i informację na tematy związane z problematyką uzależnień oraz promocją zdrowia. Jego główny cel to kształtowanie postaw wolnych od nałogów, ukazywanie wzorów satysfakcjonującego życia, uczenie radzenia sobie z trudnościami wieku młodzieńczego oraz promocja zdrowego stylu życia. Zaletą tego projektu jest to, że umożliwia młodzieży czynny udział w kształtowaniu świadomych postaw, poglądów i opinii wobec zjawiska narkomanii, alkoholizmu i przestępczości, w oparciu o uczciwą, rzetelną i niczym nieskrępowaną dyskusję.

„Profilaktyka poprzez wartości” polega na dawaniu młodym ludziom narzędzi w postaci umiejętności: komunikacji, asertywności, budowania pozytywnej samooceny, podejmowania decyzji, krytycznego myślenia.

W 2016 roku projektem objęto grupę około 679 uczniów, 121 rodziców oraz 17 nauczycieli. Łącznie odbyło się 20 spotkań, trwających razem 36 godziny. Oprócz zajęć w szkołach również w Poradni Profilaktyczno – Konsultacyjnej Stowarzyszenia MONAR odbyły się warsztaty dla 18 uczniów Gimnazjum nr 7 w Koninie.

Aby wzmocnić współpracę oraz wymienić się doświadczeniami zawodowymi we wrześniu 2016 r. odbyło się w placówce Stowarzyszenia MONAR spotkanie z Zespołem Kuratorskiej Służby Sądowej III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich, w którym udział wzięło 12 kuratorów.

Program „Profilaktyka poprzez wartości” realizowany jest przez osobę, która uzyskała certyfikat Szkoły Animatorów Profilaktyki organizowanej przez Stowarzyszenie MONAR.

4. Miasto Konin wraz z Konińskim Domem Kultury współorganizowało imprezę adresowaną do uczniów miejscowych szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz młodzieży nieobjętej oddziaływaniami szkolnymi, pod nazwą „Rock z Mikołajem”. To muzyczne wydarzenie jest od lat jedynym tego typu przedsięwzięciem w Koninie. W 2011 r. formuła imprezy poszerzona została o program z zakresu profilaktyki uzależnień. W 2016 r. impreza składała się z dwóch części : merytorycznej dotyczącej zagadnień profilaktyki uzależnień oraz koncertu zespołu „Telephatia”. Pierwsza część spotkania miała charakter interaktywny, w której młodzież brała aktywny udział. Zagadnienia z zakresu profilaktyki prezentował w swoim autorskim programie muzyk i terapeuta Andrzej Piasecki. Niezmiennym celem tej imprezy jest bezpośrednie dotarcie do młodych ludzi i przekazanie im - w formie dla nich szczególnie atrakcyjnej - informacji o zagrożeniach, jakie na nich czyhają po sięgnięciu po środki psychoaktywne.
5. Konin posiada dobrze rozwiniętą sieć placówek wsparcia dziennego dla dzieci i jest pod tym względem dobrym przykładem dla wielu innych wielkopolskich

samorządów. W 2016 r. prowadzenie 23 placówek wsparcia dziennego powierzono 7 organizacjom pozarządowym. Każda z tych placówek w pracy z dziećmi kieruje się odpowiednimi wartościami i inspirowane jest wybranymi teoriami z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych. Każda działa w oparciu o metody wypracowane w toku własnych, wieloletnich doświadczeń i można powiedzieć, że jest autorskim dziełem tworzących ją i pracujących w niej ludzi.

Placówki wsparcia dziennego powołano po to, aby wspierać rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu swoich funkcji opiekuńczo – wychowawczych. Są to te placówki, w których dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, przebywając w miejscu swego zamieszkania, otrzymują niezbędne wsparcie i pomoc, bowiem zasadniczym celem ich działania jest poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania wychowanków w środowisku i najbliższym otoczeniu. Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w trzech zasadniczych obszarach wsparcia dzieci i młodzieży ze środowisk wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem:

- w obszarze wsparcia biologicznego tj.: zapewnienie posiłku, bezpiecznego miejsca umożliwiającego spędzanie wolnego czasu, odrabianie lekcji;
- w obszarze organizacji czasu wolnego tj.: dostarczanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, promowanie rozwoju zainteresowań wychowanków, pomoc w nauce;
- w obszarze wsparcia terapeutycznego (świetlice socjoterapeutyczne) tj.: pomoc w przezwyciężaniu trudności i niepowodzeń szkolnych, pomoc w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych i sposobów pozytywnego reagowania w sytuacjach trudnych, pomoc w zakresie budowania i podtrzymywania pozytywnych relacji z otoczeniem.

Na terenie Konina placówki wsparcia dziennego funkcjonują w dwóch formach – opiekuńczej i specjalistycznej. 10 świetlic środowiskowych i 7 środowiskowych ognisk wychowawczych to placówki wsparcia dziennego funkcjonujące w formie opiekuńczej. Zapewniają dzieciom i młodzieży opiekę, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań. Specjalistyczne placówki wsparcia dziennego - 6 świetlic socjoterapeutycznych - zapewniają socjoterapię, terapię, korekcję, kompensację, logopedię; realizują indywidualne programy korekcyjne, psychokorekcyjne lub psychoprofilaktyczne.

Wszystkie placówki wsparcia dziennego na terenie Konina prowadziły w 2016 roku dożywianie dzieci.

6. W 2016 roku odbyła się XXI edycja Olimpiady wiedzy o uzależnieniach. Jak co roku organizację tego przedsięwzięcia powierzono Towarzystwu Inicjatyw Obywatelskich (TIO). Udział w niej wzięło około 400 uczniów z 24 szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z miasta Konina. Uczniowie uczestniczący w XXI edycji Olimpiady byli dobrze przygotowani, prezentowali dużą wiedzę na temat uzależnień, zachowań problemowych, mieli także wiele ciekawych pomysłów jak można wspierać abstynencję wśród młodych ludzi. Pokazali przy tym swoją dużą wrażliwość i dojrzałość w postrzeganiu przyczyn oraz skutków uzależnienia.

Olimpiada odbyła się w trzech etapach:

* szkolnym - w trakcie, którego pedagodzy i psychologowie szkolni przeprowadzili cykl zajęć profilaktyczno - edukacyjnych z młodzieżą. Następnie przeprowadzono w szkołach eliminacje, w których wyłoniono reprezentacje uczniów najlepiej przygotowanych do sprawdzianu testowego – łącznie 91 osób.

* miejskim - który odbył się w dniach 4 - 6 kwietnia 2016 r. w siedzibie Towarzystwa Inicjatyw Obywatelskich. W etapie tym rywalizowały ze sobą wyłonione reprezentacje poszczególnych szkół. Przeprowadzono również konkurs na piosenkę lub wiersz o tematyce profilaktycznej oraz dokonano prezentacji 1 reklamy związanej z życiem bez nałogów. Uczestnicy olimpiady przygotowali: 31 wierszy i 2 piosenki o tematyce profilaktycznej oraz 1 film i 3 gry dydaktyczne. Na konkurs plastyczny pod hasłem „STOP narkotykom, dopalaczom, alkoholowi” nadesłano 147 prac wykonanych różnymi technikami malarskimi. Przedstawiły rodzinę jako najwyższą wartość w rozwoju młodego człowieka, afirmację zdrowego i aktywnego stylu życia, walkę z nałogami oraz sposoby organizacji czasu wolnego bez używania środków psychoaktywnych.

* podsumowującym – była to impreza finałowa, podczas której wręczono 35 nagród w konkursie wiedzy o środkach psychoaktywnych, 21 nagród w konkursie na piosenkę i wiersz profilaktyczny, 21 nagród w konkursie plastycznym oraz 16 nagród za przygotowanie reklamy, filmu i gry dydaktycznej. Odbył się również happening, którego celem było oddziaływanie na zmianę postaw i przekonań wobec alkoholu, a także przestrzeganie przez dorosłych postanowień ustawy, w zakresie nie sprzedawania osobom nieletnim alkoholu. Happening skierowany był do właścicieli i sprzedawców punktów napojów alkoholowych w Koninie.

Zakładane w projekcie rezultaty –jak wykazał w sprawozdaniu organizator - zostały osiągnięte ponieważ udział młodzieży w olimpiadzie spowodował:

- poprawę komunikacji w grupie, wykształcenie zachowań asertywnych polegających na umiejętności odmawiania w sytuacji namawiania czy nacisku ze strony rówieśniczej, a dotyczącej eksperymentowania ze środkami psychoaktywnymi;
- poznanie swoich mocnych stron i podjęcie pracy nad słabymi;
- wykształcenie postaw i przekonań prozdrowotnych i prospołecznych, w zakresie przestrzegania zasad abstynencji i uczestnictwa w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych;
- wykształcenie umiejętności wykorzystania własnych zasobów psycho – fizycznych dla rozwoju osobistego, prawidłowego funkcjonowania w szkole, rodzinie i wśród rówieśników;
- obniżenie poziomu niepokoju i lęku, wzmocnienie osobowości i zdolności radzenia sobie z niepowodzeniami oraz odważnego prezentowania postaw asertywnych.

7. W 2016 r. Miasto Konin wsparło, kupując nagrody, Powiatowy Inspektorat Sanitarny w organizacji konkursu na wykonanie filmu pt. „Krótki film o HIV” oraz organizację Olimpiady Wiedzy o HIV/AIDS. Oba konkursy adresowane były do uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych.
8. We wrześniu 2016 r. Miasto Konin we współpracy z Powiatowym Inspektoratem Sanitarnym zorganizowało konferencję metodyczną pod tytułem „Narkotyki i dopalacze”. Konferencja przeznaczona była dla pedagogów i psychologów z placówek oświatowych, policji, straży miejskiej. Dostarczyła uczestnikom wielu ciekawych informacji oraz umiejętności przy postępowaniu z osobami będącymi pod wpływem narkotyków bądź dopalaczy. Konferencję poprowadził profesor Mariusz Jędrzejko z Centrum Profilaktyki Społecznej.
9. Program wspierania dużych rodzin „Konińska Karta Rodziny 3+” - mimo że nie jest finansowany ze środków przeznaczonych na realizację programu profilaktyki - to jednak stanowi bardzo ważny element profilaktyki w naszym mieście. Promuje bowiem to co w profilaktyce jest najważniejsze - rodzinę, wzmacnia więzi rodzinne, poprawia komunikację w rodzinie, pozwala wspólnie spędzać wolny czas, lepiej poznawać się członkom rodziny a co za tym idzie lepiej się rozumieć. Wszystkie wymienione elementy minimalizują ryzyko wystąpienia uzależnienia w rodzinie.
Program rozwija się, cieszy się coraz większym zainteresowaniem nie tylko ze strony mieszkających w Koninie dużych rodzin, ale też ze strony różnych placówek i instytucji, chcących wziąć udział w programie.
W 2016 r. 576 rodzin (2821 osób) z terenu Konina otrzymało Kartę Rodziny 3+ a do programu przystąpiło 51 partnerów, oferujących różnego typu ulgi i zniżki posiadaczom tej Karty. Miasto Konin realizowało w 2016 roku jednocześnie drugi prorodzinny program – tym razem ogólnopolski - Karta Dużej Rodziny gdzie wnioski złożyło 591 rodzin (2892 osoby) .

Kierunek: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii

Samorząd Miasta Konina konsekwentnie stara się współpracować ze wszystkimi organizacjami pozarządowymi, instytucjami oraz osobami fizycznymi, które w jakikolwiek sposób mogą przyczynić się do rozwiązywania problemów narkomanii.

1. Z budżetu miasta w 2016 r. 90 0 000 zł trafiło na realizację zadania publicznego „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym”. Realizatorem tego zadania od wielu lat jest Stowarzyszenie MONAR.
2. W 2016 r. Konin wsparł Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej „Młodzi Aktywni” kwotą 15 000, zł na realizację zadania „Prowadzenie młodzieżowej grupy liderów PaT”. Konińska grupa liderów PaT powstała w 2014 r. i obecnie liczy sobie 30 osób. Jej oddziaływania oparte są na metodzie profilaktyki rówieśniczej. Ideą tej grupy jest

promowanie mody na życie bez uzależnień i rozwijanie potencjału osobowego młodych ludzi, przeciwdziałanie agresji i przemocy, tworzenie wspierającego środowiska szkolnego i pozaszkolnego, w którym młodzież będzie mogła liczyć na wsparcie i pomoc.

Kierunek: Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontaktu socjalnego.

Zadania w tym obszarze realizował Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie.

W 2016 roku z pomocy MOPR korzystało 25 rodzin (29 osób), w których występował problem narkotykowy. Pracownicy Ośrodka objęli te rodziny poradnictwem interdyscyplinarnym. Istotnym elementem pracy z rodziną była praca socjalna i kontrakt socjalny. Praca nad rodziną miała ją wzmocnić, a także pobudzić do aktywnego włączania się w przezwyciężanie trudnej sytuacji.

Ogółem na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina wydatkowano w 2016 r. kwotę 91 597,69 zł / z rozdziału 85153 – przeciwdziałanie narkomanii/