

RAPORT Z REALIZACJI PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA KONINA ZA 2017 rok

Współczesna wiedza o problematyce narkotyków i narkomanii nakazuje widzenie w nich zagrożenia o charakterze globalnym, które jednak manifestuje się głównie na poziomie krajowym i lokalnym, i właśnie tu upatruje się coraz powszechniej skutecznych form reakcji na problem uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

Zadania w obszarze przeciwdziałania narkomanii realizują organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego, w zakresie określonym w ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Podstawa prawna działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii to: Narodowy Program Zdrowia na lata 2016 – 2020 Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii. Uchwałą nr 226 Rady Miasta Konina z dnia 25 listopada 2015 r. został przyjęty do realizacji Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina na lata 2016 – 2018, którego głównym celem było przeciwdziałanie rozszerzaniu się zjawiska narkomanii i towarzyszącym jej problemom na terenie miasta. Program ten finansowany był ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W roku 2017 był konsekwentnie realizowany w trzech zasadniczych obszarach działania:

1. Profilaktyka.
2. Leczenie, rehabilitacja, reintegracja i ograniczanie szkód zdrowotnych osób uzależnionych.
3. Epidemiologia, monitoring, ewaluacja.

Obszar dotyczący ograniczenia podaży substancji psychoaktywnych - realizowany jest przez policję .

Do realizacji Programu przyjęto następujące cele operacyjne :

1. Zmniejszenie tempa wzrostu rozpowszechniania używania narkotyków.
2. Ograniczanie szkód zdrowotnych osób uzależnionych.
3. Rozwój usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.
4. Ograniczenie zakażeń HIV, HCV i innych chorób związanych z używaniem narkotyków.

Osiągnięcie tych celów wyznaczało pięć głównych kierunków działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii.

Kierunek: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

W opiniach wielu praktyków i naukowców zajmujących się narkotykami i narkomanią, jedną z kluczowych, z punktu widzenia interesu publicznego, odpowiedzią na problemy związane z narkotykami jest zagwarantowanie osobom używającym substancji psychoaktywnych dostępu do różnorodnych form oddziaływań terapeutycznych. Leczenie i rehabilitacja uzależnień obejmuje szerokie i interdyscyplinarne spektrum zagadnień natury biologiczno-medycznej, psychologicznej i społecznej.

Leczenie uzależnienia zostało zdefiniowane przez ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO – World Health Organization) jako proces, który rozpoczyna się w momencie, gdy użytkownik substancji psychoaktywnej wchodzi w kontakt z osobą lub instytucją dostarczającą usług zdrowotnych i który może być kontynuowany poprzez udział w specyficznych formach interwencji i procedur, aż do uzyskania stanu najwyższego, możliwego do osiągnięcia, poziomu zdrowia i poprawy samopoczucia. Leczenie i rehabilitacja są postrzegane jako kompleksowe podejście do zagadnienia terapii, polegające na identyfikacji problemu, dostarczeniu wsparcia, na zapewnieniu dostępu do opieki zdrowotnej oraz możliwości integracji społecznej osobie doświadczającej problemów, spowodowanych przez używanie jakiegokolwiek substancji psychoaktywnej (WHO, 1996).

1. W związku z tym w 2017 r. Miasto Konin kontynuowało realizację zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym”. Od kilku lat zadanie to realizuje Stowarzyszenie MONAR, którego placówka jest nadzorowana przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Realizacja zadania obejmowała – tak jak dotąd - poradnictwo oraz terapię dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych (a także eksperymentujących z nimi) jak i terapię dla rodzin tych osób. Praca terapeutyczna prowadzona w Punkcie Konsultacyjnym MONAR miała charakter indywidualnej terapii motywacyjnej dla osób z problemem narkotykowym. Obejmowała również psychoedukację osób uzależnionych oraz ich rodzin, a także edukację w zakresie konsekwencji prawnych używania narkotyków. Prowadzona działalność przyczyniła się do zmniejszenia zagrożenia uzależnieniem od substancji odurzających i wzrostu świadomości wśród młodych ludzi, jak i rodziców, a co za tym idzie wzrostu troski o własne zdrowie i rozwój osób objętych oddziaływaniami. Wśród osób objętych działaniami Punktu nie było wypadków, zachowań ryzykownych ani zachowań sprzecznych z prawem. Profilaktyka HIV/AIDS prowadzona przez Stowarzyszenie MONAR przyczyniła się do ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa HIV, co pośrednio wpłynęło na poprawę zdrowia społeczności lokalnej Konina.

W okresie sprawozdawczym udzielono ogółem w konińskim Punkcie Konsultacyjnym 830 porad, konsultacji i informacji (w roku 2016 – 540) z czego 277 z nich udzielono telefonicznie a 553 w poradni. Przeprowadzono 553 godziny terapii indywidualnej – głównie motywacyjnej.

W 2017 roku do Punktu Konsultacyjnego MONAR zgłosiły się 83 nowe osoby (rok wcześniej – 72). Były wśród nich także rodziny osób sięgających po substancje psychoaktywne. W 2017 roku 28 osób skierowano do stacjonarnego ośrodka leczenia uzależnień. Pracownicy Punktu dysponują aktualnymi informacjami o specyfikacji

różnych stacjonarnych placówek leczenia uzależnień działających w całej w Polsce, dlatego pomagają w kierowaniu tam osób, którym już nie wystarcza pomoc ambulatoryjna.

Z obserwacji pracowników Punktu Konsultacyjnego Stowarzyszenia MONAR wynika, że w Koninie po narkotyki nadal sięgają głównie ludzie młodzi, między 15 a 35 rokiem życia. Wśród nich dominują chłopcy w wieku gimnazjalnym i szkoły średniej. Wciąż znacznie mniej jest dziewcząt. Większość klientów Punktu stanowią osoby używające kilku środków psychoaktywnych równocześnie (uzależnienie krzyżowe), w szczególności dopalaczy, marihuany, amfetaminy i alkoholu.

W roku 2017 częściej ze świadczeń Punktu Konsultacyjnego korzystali rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży używającej narkotyków. Po telefoniczną poradę lub informację co roku zgłaszają się pracownicy policji, kuratorzy, wychowawcy szkolni i pedagodzy, którzy także w roku 2017 aktywnie włączali się w działania, motywujące młodych ludzi do terapii.

Przy konińskim Punkcie Konsultacyjnym MONAR funkcjonują:

- Otwarta grupa wsparcia dla rodziców osób uzależnionych.
- Otwarta grupa wsparcia dla osób uzależnionych utrzymujących abstynencję „Zgoda na siebie”.
- Otwarta grupa Klubu Środowiskowego Honorowych Dawców Krwi (w której działają osoby zdrowe i trzeźwiejące w trakcie terapii oraz postrehabilitacji).

Przy Punkcie Konsultacyjnym MONAR od wielu już lat funkcjonuje hostel dla osób po zakończonym leczeniu stacjonarnym, z pomocy którego w 2017 roku skorzystało 9 osób w ramach programu postrehabilitacyjnego pod nazwą „Nazajutrz”.

2. Leczenie narkomanii jest zazwyczaj procesem długotrwałym, obejmującym kilka sfer: fizyczną, psychiczną, moralną a także społeczną. Wybór odpowiedniego rodzaju placówki jest niezmiernie ważny, ponieważ podjęte leczenie powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb osoby uzależnionej. Wybór formy leczenia zależy w dużej mierze od postawionej diagnozy. Do ośrodków stacjonarnych nie powinny być kierowane osoby, które rozpoczynają eksperymentowanie z narkotykami. Dla nich znacznie korzystniejsza jest oferta poradni leczenia uzależnień. Czas leczenia w placówce ambulatoryjnej wynosi od 3 do 12 miesięcy, w zależności od programu oferowanego przez poradnię oraz od postępów pacjenta. Na terenie Konina w 2017 r. funkcjonowały trzy Poradnie Leczenia Uzależnień, w których leczyło się około 600 osób. Dane te nie tylko mogą świadczyć o skali problemu, ale również o wzroście świadomości społeczeństwa, osób uzależnionych, które szukają pomocy i chcą rozwiązać swój problem. Leczenie stacjonarne przynosi niewątpliwie korzyści w przypadku gdy dotychczasowe formy pomocy nie odniosły skutku. Czas leczenia wynosi wtedy od 3 miesięcy do 24 miesięcy. Dominują jednak programy dwunastomiesięczne.

W Koninie w 2017 r. funkcjonowały dwa Dienne Oddziały Leczenia Uzależnień (przyjęły 50 osób) i jeden Oddział Leczenia Uzależnień, w którym przebywało 30 osób. Poradnie Leczenia Uzależnień swoją ofertę kierują również do osób

współuzależnionych - w 2017 roku z ich pomocy skorzystało około 250 osób należących do tej grupy.

3. Do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych każdego roku wpływają wnioski o skierowanie na leczenie osób, które nie tylko mają problem z nadużywaniem alkoholu, ale też narkotyków, dopalaczy, leków lub są uzależnione od hazardu. Komisja stara się zmotywować te osoby do leczenia w odpowiednich poradniach leczenia uzależnień a następnie monitoruje przebieg ich leczenia. W roku 2017 prowadzono postępowanie wobec ok. 10 osób uzależnionych nie tylko alkoholu, ale i narkotyków bądź dopalaczy oraz leków psychotropowych.

Kierunek: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej.

1. Nadrzędnym celem zadania publicznego o nazwie „Prowadzenie Punktu konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym” było zwiększenie świadomości wśród osób dotkniętych problemem narkotykowym o dostępności do profesjonalnej pomocy, a tym samym zmniejszenie społecznych i indywidualnych zagrożeń uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. Stały cel to również poprawa funkcjonowania psychospołecznego osób z problemem narkotykowym oraz rodzin tychże osób. Realizacja zadania obejmowała w 2017 r. także prowadzenie poradnictwa dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków. Wśród zgłaszających się po pomoc do Punktu MONAR dominowali rodzice i bliscy osób sięgających po środki psychoaktywne. W sposób naturalny skoncentrowani na poszukiwaniu pomocy dla swoich dzieci, najczęściej dopiero podczas kontaktu z pracownikami Punktu Konsultacyjnego uświadamiali sobie, że sami też potrzebują pomocy. Wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom, w styczniu 2016 r. została utworzona otwarta grupa dla rodziców osób uzależnionych oraz dla młodzieży. Spotkania początkowo miały charakter edukacyjny, ale z czasem zmieniły charakter i obecnie prowadzone są w formie grupy wsparcia, przez terapeutę. W 2017 r. łącznie odbyło się 12 spotkań dla 9 osób. Otwarta grupa wsparcia dla młodzieży „Zgoda na siebie” funkcjonuje od października 2016 r. W 2017 r. odbyły się 24 spotkania tej grupy, w których uczestniczyło 11 osób.
2. Używanie przez nastolatka zarówno legalnych (alkohol, papierosy) jak i nielegalnych substancji psychoaktywnych (narkotyki) jest zawsze zachowaniem ryzykownym, bez względu na swoją częstotliwość. W związku z tym, aby zwiększyć kompetencje nauczycieli, pedagogów i rodziców do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne miasto Konin, kolejny rok z rzędu, powierzyło Stowarzyszeniu Integracji Społecznej „RAZEM” realizację zadania pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Biorąc pod uwagę pozytywne opinie szkół i ich zainteresowanie programem, przeznaczono na jego realizację w 2017 r. dwukrotnie wyższą kwotę czyli 20 tys. zł.

Wczesna interwencja w przypadku sięgania przez młodzież po substancje psychoaktywne ma ogromne znaczenie dla zmiany zachowania nastolatków. Może zapobiegać poważnym problemom zdrowotnym i społecznym. Dlatego tak ważne jest, aby nauczyciele, pedagodzy i rodzice nie ignorowali żadnych sygnałów mogących wskazywać na kontakty ucznia ze środkami odurzającymi i od razu podejmowali działania interwencyjne. W ramach realizacji projektu w 2017 roku podjęto działania ukierunkowane na profilaktykę uzależnień w 8 konińskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych z oddziałami gimnazjalnymi.

3. Miasto Konin, realizując Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016-2018, utrzymywało w roku 2017 stałą współpracę z poradniami leczenia uzależnień, które prowadziły poradnictwo i terapię dla rodziców młodzieży z problemem narkotykowym. Istotną rolę edukacyjną dla rodzin osób uzależnionych od narkotyków pełnił zespół motywujący Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Konina. W trakcie indywidualnych spotkań rodziny były informowane o możliwości skorzystania na terenie Konina z pomocy terapeutycznej i prawnej. Motywowano je do podjęcia własnej terapii ze względu na współzależnienie.

Kierunek: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Zakres działalności edukacyjnej, wychowawczej, informacyjnej i zapobiegawczej reguluje art. 19 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Zgodnie z nim działalność wychowawcza, edukacyjna, informacyjna i profilaktyczna obejmuje:

- promocję zdrowia psychicznego;
- promocję zdrowego stylu życia;
- informowanie o szkodliwości środków i substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii, oraz o narkomanii i jej skutkach;
- edukację psychologiczną i społeczną;
- edukację prawną;
- działania interwencyjne.

Zadania realizowane w tym obszarze w większości były finansowane w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Programy profilaktyczne realizowano w różnych formach w szkołach oraz 23 funkcjonujących na terenie miasta placówkach wsparcia dziennego jak: świetlice środowiskowe, środowiskowe ogniska wychowawcze i świetlice socjoterapeutyczne.

1. Ze względu na duże potrzeby w zakresie zwiększania kompetencji w podejmowaniu działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po środki

psychoaktywne w 2017 roku Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM” zrealizowało kolejną edycję programu profilaktycznego pod nazwą „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Jest to program rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem programu jest zwiększenie kompetencji nauczycieli podejmujących działania profilaktyczne i interwencyjne wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne, a co się z tym wiąże ograniczenie skali używania tych substancji przez uczniów oraz poprawa funkcjonowania młodych ludzi w szkole. Metoda „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej” po pierwsze pozwala zapobiegać problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych w szkole poprzez konsekwentne stosowanie procedury interwencji oraz zamieszczenie w dokumentach szkoły zapisów dotyczących przyjętej procedury postępowania w sytuacji kontaktów z substancjami psychoaktywnymi. Po drugie pozwala udzielać wsparcia i pomocy uczniom i ich rodzicom w sytuacji kontaktu ze środkami psychoaktywnymi.

Cele programu osiągnięto poprzez:

- przeprowadzenie szkolenia dla realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej” - 11 pedagogów szkolnych i nauczycieli, 8 konińskich szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych z oddziałami gimnazjalnymi, przygotowującego do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne.
- przeprowadzenie zajęć profilaktycznych z uczniami, przez nauczycieli – realizatorów Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zostały przeprowadzone 144 godziny zajęć profilaktycznych w których udział wzięło 1132 uczniów;
- zorganizowanie spotkań rodziców z terapeutą uzależnień. Odbłyło się 20 godzin takich spotkań, w których uczestniczyło 244 rodziców;
- przeprowadzenie szkoleń rad pedagogicznych przygotowujących do wpisania do szkolnych programów profilaktycznych działań określonych w Metodzie „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Przeprowadzono 16 dwugodzinnych szkoleń w których uczestniczyło 127 nauczycieli;
- zorganizowanie superwizji z realizatorami Metody „Szkolnej Interwencji Profilaktycznej”. Zrealizowano 6 godziny superwizji;
- zrealizowanie 40 godzin dyżurów specjalistów udzielających wsparcia rodzicom poszukującym pomocy w sytuacji kontaktu dziecka z substancjami psychoaktywnymi. Z takich porad skorzystało 22 rodziców.

Realizację programu bardzo dobrze ocenili pedagodzy szkolni i nauczyciele uczestniczący w projekcie, uczniowie oraz rodzice. Pedagogzy szkolni i nauczyciele zwracali uwagę na szczególnie ważne – ich zdaniem - elementy projektu, które dobrze uzupełniają działania profilaktyczne realizowane przez szkoły, takie jak: spotkania rodziców z terapeutą uzależnień, zajęcia warsztatowe dla uczniów, szkolenie w zakresie prowadzenia rozmów interwencyjnych z uczniami, którzy mieli kontakty z substancjami psychoaktywnymi. Sami uczniowie biorący udział

w zajęciach profilaktycznych przyznawali, że są im one bardzo potrzebne i oczekują więcej podobnych projektów.

2. Punkt Konsultacyjny MONAR swoje zadania realizował również na terenie całego miasta poprzez stałą współpracę z lokalnymi mediami, szkołami, placówkami oświatowymi i innymi. Pracownicy Punktu Konsultacyjnego jak co roku przygotowali i przekazali do szkół ofertę możliwości przeprowadzenia zajęć profilaktycznych dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Spotkała się ona ze sporym zainteresowaniem tych placówek.

3. W ramach oddziaływań profilaktycznych na terenie Konina pracownicy Punktu Konsultacyjnego w okresie od stycznia do czerwca 2017 r. przeprowadzali zajęcia w ramach programu „Profilaktyka poprzez wartości”. To kolejna już edycja programu. Jego odbiorcami była przede wszystkim młodzież szkolna.

Projekt propaguje nowoczesną edukację i informację na tematy związane z problematyką uzależnień oraz promocją zdrowia. Jego główny cel to kształtowanie postaw wolnych od nałogów, ukazywanie wzorów satysfakcjonującego życia, uczenie radzenia sobie z trudnościami wieku młodzieńczego oraz promocja zdrowego stylu życia. Zaletą tego projektu jest to, że umożliwia młodzieży czynny udział w kształtowaniu świadomych postaw, poglądów i opinii wobec zjawiska narkomanii, alkoholizmu i przestępczości, w oparciu o uczciwą, rzetelną i niczym nieskrępowaną dyskusję.

„Profilaktyka poprzez wartości” polega na dawaniu młodym ludziom narzędzi w postaci umiejętności: komunikacji, asertywności, budowania pozytywnej samooceny, podejmowania decyzji, krytycznego myślenia.

W 2017 roku projektem objęto grupę około 1088 uczniów, 30 rodziców oraz 60 nauczycieli. Łącznie odbyło się 25 spotkań, trwających razem 49 godzin.

Program „Profilaktyka poprzez wartości” realizowany jest przez osobę, która uzyskała certyfikat Szkoły Animatorów Profilaktyki organizowanej przez Stowarzyszenie MONAR.

4. W 2017 r. po raz pierwszy Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Koninie zrealizowało projekt pod nazwą „Szkolny program uniwersalnej profilaktyki używania substancji psychoaktywnych dla młodzieży, rodziców i nauczycieli. Realizacja projektu trwała od sierpnia do grudnia 2017 r. Zadanie zostało zrealizowane przy pomocy Programu „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”, który opiera się na zintegrowanej koncepcji profilaktyki. Do realizacji programu została wybrana jedna z klas III gimnazjalnych w Szkole Podstawowej nr 7 z Oddziałami Gimnazjalnymi w Koninie. Wybrana klasa stwarzała szczególne problemy wychowawcze. Programem zostali objęci uczniowie, rodzice oraz nauczyciele. Obejmuje on trzy moduły: dla uczniów, dla rodziców i dla nauczycieli.

- Celem „Laboratorium” w części dla uczniów była promocja zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz kształtowanie wzorów satysfakcjonującego życia. Realizacja tej części programu

trwała 24 godziny dydaktyczne. W trakcie spotkań młodzież poznawała krótko- i długoterminowe konsekwencje używania substancji psychoaktywnych, uczyła się odmawiać, rozpoznawać zagrożenia.

- Celem programu w części dla rodziców było wzmocnienie takich ich postaw wobec kwestii używania przez młodzież środków psychoaktywnych, które będą wspierać abstynencję ich dzieci. W szczególności program miał nauczyć rodziców określania i wdrożenia norm związanych z nieaprobowaniem używania substancji psychoaktywnych przez nastolatków (abstynencja jako norma). Dzięki programowi rodzice dowiedzieli się jak konstruktywnie rozmawiać z nastolatkami i wspierać ich abstynencję. Dowiedzieli się również jakie są skuteczne sposoby chronienia nastolatków przed sięganiem po narkotyki i inne środki. W ramach projektu odbyły się 2 sesje, każda trwała 2 godziny dydaktyczne.
- Część dla nauczycieli obejmowała 1 sesję trwającą 4 godziny dydaktyczne. Głównym celem warsztatów była nauka jak poprawić klimat społeczny szkoły w trzech głównych wymiarach – aksjonormatywnym, interpersonalnym i emocjonalnym, jak zmienić lub poprawić relacje nauczyciele – uczniowie oraz uczniowie – uczniowie oraz podnieść poziom wiedzy nauczycieli o prawidłowościach okresu dorastania. Warsztaty miały nauczyć również jak zauważyć ucznia zażywającego substancje psychoaktywne, jak interweniować i jak mu pomóc.

5. Miasto Konin wraz z Konińskim Domem Kultury współorganizowało imprezę adresowaną do uczniów miejscowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych z oddziałami gimnazjalnymi oraz młodzieży nieobjętej oddziaływaniami szkolnymi, pod nazwą „Rock z Mikołajem”. To muzyczne wydarzenie jest od lat jedynym tego typu przedsięwzięciem w Koninie. W 2011 r. formuła imprezy poszerzona została o program z zakresu profilaktyki uzależnień. W 2017 r. impreza składała się z dwóch części : merytorycznej dotyczącej zagadnień profilaktyki uzależnień oraz koncertu zespołu „Telephatia”. Pierwsza część spotkania miała charakter interaktywny, w której młodzież brała aktywny udział. Zagadnienia z zakresu profilaktyki prezentował w swoim autorskim programie muzyk i terapeuta Andrzej Piasecki. Niezmiennym celem tej imprezy jest bezpośrednie dotarcie do młodych ludzi i przekazanie im - w formie dla nich szczególnie atrakcyjnej - informacji o zagrożeniach, jakie na nich czyhają po sięgnięciu po środki psychoaktywne.

6. Konin posiada dobrze rozwiniętą sieć placówek wsparcia dziennego dla dzieci. W 2017 r. prowadzenie 23 placówek wsparcia dziennego powierzono 7 organizacjom pozarządowym. Każda z tych placówek w pracy z dziećmi kieruje się odpowiednimi wartościami i inspirowane jest wybranymi teoriami z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych. Każda działa w oparciu o metody wypracowane w toku własnych, wieloletnich doświadczeń i można powiedzieć, że jest autorskim dziełem twórców ją i pracujących w niej ludzi. Główną przyczyną, dla której dzieci kierowane są do placówki wsparcia dziennego, jest bezradność rodzin w sprawach opiekuńczo-wychowawczych. Placówki świadczą pomoc adekwatną do potrzeb dzieci i mimo skromnych warunków prawidłowo

realizują swoje zadania: ich praca pozytywnie wpływa na rozwój osobowości dzieci, ich postępy w nauce oraz kształtowanie relacji społecznych opartych na wzajemnej pomocy, współpracy i solidarności. Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w trzech zasadniczych obszarach wsparcia dzieci i młodzieży ze środowisk wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem:

- w obszarze wsparcia biologicznego tj.: zapewnienie posiłku, bezpiecznego miejsca umożliwiającego spędzanie wolnego czasu, odrabianie lekcji;
- w obszarze organizacji czasu wolnego tj.: dostarczanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, promowanie rozwoju zainteresowań wychowanków, pomoc w nauce;
- w obszarze wsparcia terapeutycznego (świetlice socjoterapeutyczne) tj.: pomoc w przezwyciężaniu trudności i niepowodzeń szkolnych, pomoc w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych i sposobów pozytywnego reagowania w sytuacjach trudnych, pomoc w zakresie budowania i podtrzymywania pozytywnych relacji z otoczeniem.

Na terenie Konina placówki wsparcia dziennego funkcjonują w dwóch formach – opiekuńczej i specjalistycznej. 10 świetlic środowiskowych i 7 środowiskowych ognisk wychowawczych to placówki wsparcia dziennego funkcjonujące w formie opiekuńczej. Zapewniają dzieciom i młodzieży opiekę, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań. Specjalistyczne placówki wsparcia dziennego - 6 świetlic socjoterapeutycznych - zapewniają socjoterapię, terapię, korekcję, kompensację, logopedię; realizują indywidualne programy korekcyjne, psychokorekcyjne lub psychoprofilaktyczne.

Wszystkie placówki wsparcia dziennego na terenie Konina prowadziły w 2017 roku dożywianie dzieci.

7. W 2017 roku uczniowie z 25 konińskich szkół wzięli udział w XXII edycji olimpiady wiedzy o środkach psychoaktywnych. Od wielu już lat przedsięwzięcie to realizuje Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (TIO). Od początku 2017 r. psychologowie szkolni, pedagodzy, nauczyciele podczas lekcji wychowawczych i zajęć profilaktycznych wyposażali uczniów w wiedzę o środkach psychoaktywnych, o czynnikach chroniących i czynnikach ryzyka, zachowaniach abstynenckich, zachowaniach asertywnych oraz skutkach społecznych i osobistych używania substancji uzależniających. Ponadto uczniowie przygotowywali wiersze i piosenki o tematyce profilaktycznej oraz prace plastyczne pod tytułem „Jestem asertywny”.

Olimpiada odbyła się w trzech etapach:

- szkolnym - w trakcie, którego pedagodzy i psychologowie szkolni przeprowadzili cykl zajęć profilaktyczno - edukacyjnych z młodzieżą. Następnie przeprowadzono w szkołach eliminacje, w których wyłoniono reprezentacje uczniów najlepiej przygotowanych do sprawdzianu testowego.
- miejskim - który odbył się w dniach 13 - 15 marca 2017 r. w siedzibie Towarzystwa Inicjatyw Obywatelskich. W etapie tym rywalizowały ze sobą wyłonione

reprezentacje poszczególnych szkół. Przeprowadzono również konkurs na piosenkę lub wiersz o tematyce profilaktycznej rozstrzygnięto konkurs plastyczny.

- podsumowującym – finał imprezy, podczas którego wręczono nagrody w konkursie wiedzy o środkach psychoaktywnych, w konkursie na piosenkę i wiersz profilaktyczny oraz w konkursie plastycznym. Odbył się również happening pod hasłem „Jestem asertywny”, w którym udział wzięli uczniowie, nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy i do których dołączyli parlamentarzyści, samorządowcy, radni, mieszkańcy Konina.

Udział w olimpiadzie wiedzy o środkach psychoaktywnych dla ponad 150 uczniów był szansą zdobycia m.in.:

- trwałych umiejętności w zakresie: zapobiegania zachowaniom ryzykownym i problemowym, podejmowania racjonalnych decyzji, przyjaznego komunikowania się z rówieśnikami i dorosłymi, rozwiązywania konfliktów, proszenia o pomoc w sytuacjach kryzysowych, radzenia sobie ze stresem i niepowodzeniami, zaspokajania ważnych potrzeb wieku dojrzewania – bez zażywania środków psychoaktywnych, umacniania na co dzień postaw i przekonań abstynenckich;
- wzmocnienia poczucia własnej wartości, tożsamości i autonomii oraz integracji z rówieśnikami i dorosłymi, wzmacniania więzi ze szkołą i rodzicami, pełnienia ról społecznych i uczestniczenia w procesach decyzyjnych środowiska szkolnego;
- umiejętności prezentowania na co dzień właściwych postaw, zachowań i przekonań asertywnych, umiejętności asertywnego odmawiania i przeciwstawiania się manipulacjom i presjom grupy podwyższonego ryzyka społecznego, negatywnym wpływom reklamy i mody oraz zaspokajania celów rozwojowych, potrzeb i oczekiwań – dzięki rozwojowi zainteresowań i pasji, nawiązywania i podtrzymywania przyjaźni z rówieśnikami;

8. W 2017 r. wznowiono realizację programu pod nazwą „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Realizatorem zadania był Miejski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Koninie, który w okresie od października do grudnia 2017 r. przeszkolił 13 uczestniczek. Podczas zajęć warsztatowych doskonalily one swoje umiejętności wyrażania uczuć i pochwał wobec dzieci, wdrażania dziecka do samodzielności i zachęcania ich do współpracy, a także stawiania granic dzieciom i wyciągania konsekwencji oraz rozwiązywania konfliktów z dziećmi. Z punktu widzenia rodziców to bardzo ważne szkolenie uczy jak porozumiewać się z własnymi dziećmi, jak mówić żeby dzieci słuchały oraz jak słuchać aby dzieci mówiły. Drożność kanałów komunikacyjnych jest bardzo ważnym elementem w profilaktyce. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców uczy nie tyle „metod”, co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.
9. W 2017 r. Miasto Konin wsparło, kupując nagrody, Powiatowy Inspektorat Sanitarny w organizacji konkursu na wykonanie filmu pt. „Krótki film o HIV”. Konkurs adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych. I miejsce zajęło Centrum Kształcenia Ustawicznego w Koninie.

10. W maju 2017 r. Miasto Konin we współpracy z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym zorganizowało konferencję pod nazwą „Uzależnienia behawioralne – zjawisko, uwarunkowania, zagrożenia psychofizyczne, profilaktyka”. Konferencja przeznaczona była dla pedagogów i psychologów z placówek oświatowych, policji, straży miejskiej. Dostarczyła uczestnikom wielu ciekawych informacji oraz umiejętności przy postępowaniu z osobami uzależnionymi od komputera, komórki, Internetu itp. Konferencję poprowadził profesor Mariusz Jędrzejko z Centrum Profilaktyki Społecznej.
11. Jak co roku (mimo że nie jest finansowany ze środków Programu profilaktyki) wspominamy o Programie „Konińska Karta Rodziny 3+” - który stanowi istotny element profilaktyki w naszym mieście. Promuje bowiem to co w profilaktyce jest najważniejsze - rodzinę, wzmacnia więzi rodzinne, poprawia wzajemną komunikację, pozwala wspólnie spędzać wolny czas, lepiej się poznawać i - co za tym idzie - lepiej się rozumieć. Wszystkie wymienione elementy minimalizują ryzyko wystąpienia uzależnienia w rodzinie.
- Program cały czas rozwija się, cieszy się coraz większym zainteresowaniem nie tylko ze strony mieszkających w Koninie dużych rodzin, ale też ze strony różnych placówek i instytucji, deklarujących różnego typu ulgi, zniżki dla posiadaczy tej karty.
- W 2017 r. 2763 osoby z terenu Konina otrzymały Kartę Rodziny 3+ a 391 osób ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny .

Kierunek: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii

Samorząd Miasta Konina konsekwentnie stara się współpracować ze wszystkimi organizacjami pozarządowymi, instytucjami oraz osobami fizycznymi, które w jakikolwiek sposób mogą przyczynić się do rozwiązywania problemów narkomanii.

1. Z budżetu miasta w 2017 r. 95 tys. zł trafiło na realizację zadania publicznego „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkotykowym”. Realizatorem tego zadania od wielu lat jest Stowarzyszenie MONAR.
2. W 2017 r. Stowarzyszenie MONAR za kwotę 7 tys. zł zrealizowało szkolny program uniwersalnej profilaktyki używania substancji psychoaktywnych.
3. Od kilku już lat Miasto Konin jest partnerem Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej przy organizacji konkursów profilaktycznych. W 2017 r. współorganizowało konkurs pod nazwą „Krótki film o AIDS” i przeznaczyło na nagrodę blisko 600 zł (594,70)
4. Ze środków przeznaczonych na profilaktykę uzależnień przeznaczono 1 250 zł na organizację konferencji pod nazwą „Uzależnienia behawioralne – zjawisko, uwarunkowania, zagrożenia psychofizyczne, profilaktyka”.
5. Od wielu lat Koniński Dom Kultury otrzymuje wsparcie w realizacji działań profilaktycznych prowadzonych podczas akcji Rock z Mikołajem. W 2017 r. przeznaczono na te działania 3 500 zł

6. W 2017 r. Konin przekazał dotację w wysokości 15 tys. zł Stowarzyszeniu Aktywności Lokalnej „Młodzi Aktywni” na realizację zadania „Prowadzenie młodzieżowej grupy liderów PaT”.

Kierunek: Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontaktu socjalnego.

Zadania w tym obszarze realizował Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie.

W 2017 roku z pomocy MOPR korzystały 34 rodziny (39 osób), w których występował problem narkotykowy. Pracownicy Ośrodka objęli te rodziny poradnictwem interdyscyplinarnym. Istotnym elementem pracy z rodziną była praca socjalna i kontrakt socjalny. Praca nad rodziną miała ją wzmocnić, a także pobudzić do aktywnego włączania się w przezwyciężanie trudnej sytuacji.

Ogółem na realizację Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Konina wydatковано w 2017 r. kwotę 100 344,70 zł / z rozdziału 85153 – przeciwdziałanie narkomanii/