

***PROGRAM ZAJĘĆ DLA KOBIET DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM  
PRZEMOCY DOMOWEJ REALIZOWANY  
W KLUBIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ MIEJSKIEGO OŚRODKA  
POMOCY RODZINIE W KONINIE  
W OKRESIE LIPIEC 2008 – GRUDZIEŃ 2010 R.***

***WSTĘP***

Klub Integracji Społecznej został uruchomiony na podstawie Zarządzenia Nr 415/IV/2006 Prezydenta Miasta Konina z dnia 18.05.2006 roku.

Zadaniem klubu jest przede wszystkim aktywizacja osób bezrobotnych. Klub Integracji Społecznej jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie, a głównym celem jego działalności jest reintegracja zawodowa i społeczna osób długotrwale bezrobotnych, ale także dotkniętych innymi problemami i zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Konina.

Zadania realizowane przez Klub Integracji Społecznej wynikają także z przyjętej Uchwałą Rady Miasta Konina Nr 720 z dnia 3 października 2006 roku “Lokalne Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Konina na lata 2006 – 2015”, w części dotyczącej programów pomocy społecznej, profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Działalność Klubu Integracji Społecznej wpisana jest w Lokalny System Pomocy Dziecku i Rodzinie oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w mieście Koninie. Ponadto program jest spójny ze “Strategią Rozwoju Konina na lata 2007-2015”, uchwaloną przez Radę Miasta Konina 27 czerwca 2007 roku, Uchwała nr 116.

Niniejszy program stanowi zmodyfikowaną wersję “Programu zajęć dla kobiet dotkniętych problemem przemocy domowej realizowanego w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie w okresie lipiec-grudzień 2007 r.” wprowadzonego Zarządzeniem Nr 53/V/2007 Prezydenta Miasta Konina z dnia 09.08.2007r. i realizowanego w drugim półroczu 2007 r. w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie. Wzięły w nim udział wówczas 3 grupy kobiet dotkniętych problemem przemocy domowej – łącznie 26 osób.

***OPIS PROBLEMU***

Dom rodzinny postrzegany jest jako miejsce bezpieczne, będące schronieniem przed całym złem zewnętrznego świata. Jednak dla wielu ludzi stanowi on miejsce poniżenia i cierpienia. Dzieje się

tak wtedy, gdy doświadczają oni przemocy domowej.

Przemoc domowa jest działaniem lub zaniechaniem dokonywanym w ramach rodziny przez jednego z jej członków przeciwko pozostałym. Przemocy fizycznej zawsze towarzyszy przemoc psychiczna. Przemoc psychiczna może jednak występować bez udziału przemocy fizycznej. Charakterystyczne dla przemocy domowej jest wykorzystanie siły w sposób krzywdzący dla innych członków rodziny. Ofiary przemocy doświadczają lęku, bezsilności i przygnębienia. Ich ciało i psychika doznają ostrych urazów i podlegają długotrwałemu procesowi niszczącego stresu i zagrożenia.

Kodeks karny zabrania znęcać się nad członkami rodziny i przewiduje za to stosowne kary. Pomaganie ofiarom przemocy powinno jednak wykraczać poza obszar wymiaru sprawiedliwości. Potrzebne są miejsca i ludzie, dzięki którym ofiary przemocy uzyskają wsparcie emocjonalne, a także pomoc w dochodzeniu swych praw na drodze formalnej. Potrzebne są miejsca, w których ofiary otrzymają pomoc prawną, a także wsparcie socjalne. Potrzebne są też miejsca, w których dzięki pomocy psychologicznej ofiary będą mogły zaleczyć swe rany psychiczne i podjąć pracę nad zmianą swego życia i umocnieniem siebie. Niektóre osoby potrzebują systematycznej i profesjonalnej psychoterapii, w szczególności wtedy gdy przemoc, która spotkała ich w dorosłym życiu, była poprzedzona raniącymi doświadczeniami w dzieciństwie.

W Koninie zamieszkuje 80 tysięcy 471 osób. W 2007 r. Komenda Miejska Policji w Koninie odnotowała 1060 interwencji w związku z incydentami przemocy domowej, założono 791 Niebieskich Kart. W tym samym roku pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie objęli pomocą 173 środowisk z wykorzystaniem procedury Niebieskiej Karty. Ze statystyk wynika, że zdecydowaną większość ofiar przemocy domowej stanowią kobiety.

Program skierowany jest do mieszkanki miasta, kobiet dotkniętych problemem przemocy domowej.

## ***CEL GŁÓWNY PROGRAMU***

***Odbudowanie zdolności do prawidłowego pełnienia ról społecznych i reagowania na zaburzenia funkcji rodziny oraz pogłębianie kompetencji interpersonalnych kobiet dotkniętych problemem przemocy domowej.***

## **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Działania o charakterze terapeutycznym i psychoedukacyjnym, zmierzające do złagodzenia psychologicznych skutków przemocy domowej wśród jej ofiar.

2. Utworzenie samopomocowej grupy wsparcia jako elementu środowiskowego systemu wsparcia społecznego.
3. Zapoznanie z definicją przemocy domowej, jej rodzajami i mechanizmami.
4. Zwiększenie świadomości praw osobistych i zdobycie umiejętności niezbędnych do korzystania z nich.
5. Zdobycie umiejętności radzenia sobie w sytuacji kryzysowej i wychodzenia z kryzysu.
6. Działania o charakterze wspierającym i terapeutycznym dla osób z rodzin dotkniętych zaburzeniem pełnienia ról rodzinnych i społecznych, zagrożonych wykluczeniem społecznym; a tym samym przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.
7. Działania o charakterze socjalnym, mające na celu indywidualną pomoc w rozwiązywaniu trudnych, konfliktowych sytuacji rodzinnych, w tym pomoc finansowa.

Cele te zostaną osiągnięte poprzez realizację następujących zajęć:

**Program modułu zajęciowego w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie dla kobiet dotkniętych przemocą domową.**

<i>L. p.</i>	<i>Zadania</i>	<i>Rodzaje i formy zajęć</i>	<i>Osoby odpowiedzialne</i>	<i>Ilość godzin</i>
1.	Psychoedukacja	Warsztaty dotyczące komunikacji oraz integracji, asertywności, zajęcia mające na celu nauczenie budowania wizerunku własnej osoby, radzenia sobie ze stresem;	psycholog, pedagog, (umowa zlecenie),	18 h
		Cykliczne zajęcia terapeutyczne grupowe oraz indywidualne;	psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	48 h
2.	Edukacja prawna	Wykłady obejmujące zagadnienia regulacji prawnych w sytuacji przemocy domowej, możliwości oraz formy podejmowania prawnych kroków mających na celu rozwiązanie trudnych sytuacji;	radca prawny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	9 h

<i>L. p.</i>	<i>Zadania</i>	<i>Rodzaje i formy zajęć</i>	<i>Osoby odpowiedzialne</i>	<i>Ilość godzin</i>
		Indywidualne porady prawne, dyżury radcy prawnego;	radca prawny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	72 h
		Spotkanie z <b>funkcjonariuszem Policji</b> , z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Koninie - formalne oraz praktyczne uwarunkowania interwencji funkcjonariuszy Policji w sytuacjach przemocy domowej, zagadnienia proceduralne;	funkcjonariusz Komendy Miejskiej Policji w Koninie,	2 h
		Spotkanie z <b>kuratorem zawodowym</b> z Wydziału Karnego Sądu Rejonowego w Koninie - formy sprawowania dozorów, egzekwowanie obowiązków nakładanych przez Sąd na sprawców przemocy, zagadnienia procedury sądowej, praktyczne wskazówki postępowania dla osób w rodzinach dotkniętych przemocą, rola kuratora zawodowego;	kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Koninie,	2 h
3.	Terapia grupowa	Organizowanie spotkań <b>samopomocowej grupy wsparcia</b> . Działania mające na celu integrację grupy, wsparcie w postaci poradnictwa socjalnego, pomocy finansowej;	pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie, psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	48 h
4.	Propagowanie pozytywnych form zagospodarowania czasu wolnego.	Wyjścia do kina, biblioteka - czytanie książek, prasy, oglądanie tv i filmów, gry,	pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	Na bieżąco

<i>L. p.</i>	<i>Zadania</i>	<i>Rodzaje i formy zajęć</i>	<i>Osoby odpowiedzialne</i>	<i>Ilość godzin</i>
5.	Reintegracja zawodowa	Dla osób bezrobotnych możliwość udziału w warsztatach aktywnego poszukiwania pracy prowadzonych przez doradcę zawodowego,	doradca zawodowy, pedagog (umowa zlecenie),	16 h
		Możliwość skorzystania z zajęć podnoszące umiejętności: nauka języków obcych, obsługa komputera oraz Internetu, w zależności od możliwości inne zajęcia tematyczne planowane na bieżąco, z uwzględnieniem oczekiwań i predyspozycji uczestników;	Informatyk Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie wolontariusze Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie, pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	Na bieżąco
		Wspieranie w podejmowaniu innych form aktywizacji zawodowej, w tym zatrudnienia poprzez współudział pracowników Klubu Integracji Społecznej w kontaktach z Powiatowym Urzędem Pracy w Koninie, poszukiwanie ogłoszeń o wolnych miejscach pracy w prasie, Internecie;	pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	Na bieżąco
		Swobodny, bezpłatny dostęp do komputera, Internetu, możliwość skorzystania z telefonu, ksero itd.,	pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,	Na bieżąco

### ***ODBIORCY PROGRAMU***

Program skierowany jest do mieszkanki miasta, głównie kobiet dotkniętych problemem przemocy domowej.

Maksymalna liczba uczestników grupy biorącej udział w programie to 8-10 osób.

## **REALIZATORZY – PARTNERZY**

1. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie.
2. Sąd Rejonowy w Koninie – Zespół Zawodowej Kuratorskiej Służby Sądowej.
3. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie.
4. Komenda Miejska Policji w Koninie.
5. Wojewódzki Urząd Pracy oddział zamiejscowy w Koninie.

## **ZASIĘG**

Miasto Konin.

## **PLANOWANE EFEKTY**

- złagodzenie psychologicznych skutków przemocy domowej, odzyskanie równowagi psychofizycznej przez uczestników programu;
- odbudowanie pozytywnego wizerunku własnej osoby,
- nabycie/wzmocnienie umiejętności prawidłowego reagowania w sytuacjach zaburzeń równowagi w rodzinie,
- poznanie mechanizmów powstawania sytuacji kryzysowej i nabycie umiejętności wychodzenia z niej,
- nabycie umiejętności korzystania z instytucjonalnych, jak i oferowanych przez organizacje pozarządowe form wsparcia i pomocy,

## **KOSZTY PROGRAMU**

Realizacja programu finansowana jest w ramach budżetu jednostki organizacyjnej samorządu terytorialnego – Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie – sekcja Klub Integracji Społecznej; ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także z innych środków w przypadku ich pozyskania.

## **MONITORING I EWALUACJA**

Monitorowanie wpływu prowadzonych zajęć na odzyskanie umiejętności prawidłowego

funkcjonowania przez uczestników programu. Informacje uzyskane z powyższych działań będą wykorzystane do ewentualnych zmian w zajęciach realizowanych w ramach programu.

**Opracowali:**

Anna Kwaśniewska

Katarzyna Klimek

Andrzej Radniecki

Konin, czerwiec 2008 r